

Velkommen til Øverland barnehage

2025-2026



Innholdsfortegnelse

Generell informasjon om barnehagen	3
Barnehagens særpreg.....	3
Sommer, jul og påske:.....	4
Klær:.....	6
Dagsrytme	10
Hva kan du forvente deg som bruker av barnehagen.....	11
Hva forventer vi av deg som bruker av barnehagen.....	11
Tilvenning i barnehagen	12

Generell informasjon om barnehagen

Øverland barnehage A/S er en privateid barnehage som drives i samsvar med lov om barnehager, den statlige rammeplan og mål, vedtekter og retningslinjer for barnehagevirksomhet i Bærum. Øverland barnehage er også medlem av private barnehagers landsforbund (PBL). PBL er en interesse og policyorganisasjon for de private barnehagene i Norge. PBL ønsker bedre barnehager, til beste for barn, foreldre, ansatte, eiere og samfunnet for øvrig.

Barnehagen er en pedagogisk virksomhet som har sin egenart og sine tradisjoner som må ivaretas samtidig som barnehagen ses i sammenheng med skolens virksomhet. Å se omsorg og oppdragelse, lek, hverdagsaktiviteter og læring i sammenheng er et særtrekk ved norsk barnehagetradisjon. Barnehagen er en kulturskaper og har en viktig rolle som kulturformidler.

Barnehagen tar imot ca 50 barn i alderen 0 – 5 år på heltid.

Barna er fordelt i grupper. På Barnestuen (første etasje) er gruppene Ekorn og Hare. Dette er barn mellom 1 og 3 år. På Loftet (andre etasje) er gruppene Rev, Gaupe og Bjørn. Dette er barn mellom 3 og 5 år.

Grunnbemanningen i Øverland består av:

1 styrer med ansvar for hele barnehagen.

6 barnehagelærere og 7 pedagogiske medarbeidere.

Det ansettes ekstra personal dersom vi har barn med spesielle behov.

Barnehagens særpreg

Øverland barnehage holder til på den ”gamle husmannsplassen” til Øverland gård. Vi ligger ved inngangen til Bærumsmarka og har et nærmiljø de fleste barnehager bare kan drømme om. Barnehagen vektlegger natur og friluftsliv, og driver et aktivt uteliv i skog og mark.

Vår visjon er: "Naturglade barn året rundt"!

Barnehagen vil gi barna en mulighet til å lære om og å utvikle tilknytning til naturen og nærmiljøet. Vi møter på kulturlandskapet ved de gamle husmannsplassene og historiske momenter som Pilegrimsleden og Ankerveien. I skogen har vi flotte faste tilholdssteder hvor de ulike aldersgruppene holder til med gapahuk og bål plass. Inne i barnehageskogen har vi en hinderløype som både store og små har glede av.

Sæteren gård som drives av Barnas turlag / DNT er et fast tursted for de eldste barna i barnehagen.

Barnehagen har også en egen grønnsakshage på Øverland gård hvor barna sår og høster grønnsaker, som en del av det pedagogiske tilbudet.

Barnehagens åpningstid

Barnehagen åpner kl.07.30 og barna må være hentet til kl.16.30.

Sommer, jul og påske

Det betales oppholdsavgift for 11 mnd. i året, juli er betalingsfri – mnd. Og da holder barnehagen stengt. Videre er barnehagen stengt påske fra palmesøndag og mellom jul og nyttår.

Henting og levering

Barna i barnehagen er mye ute og ofte på tur. Vi ber derfor om at barna må være i barnehagen innen **kl. 09.30** på skoggruppedagene. Er det forhold som gjør det vanskelig å bringe til fastlagt tidspunkt, ring for avtale med barnehagen. De andre dagene står dere fritt til å levere og hente når det måtte passe, men vi gjør oppmerksom på at vi starter gruppeaktiviteter kl.09.30. Gi beskjed til barnehagen hvis det er andre enn foreldrene som skal hente barnet, eller om barnet er hjemmet pga. fri eller sykdom.

Ukeplanlegger Gauper og Bjørner 4 – 5 år

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bjørn tur Sæteren gård	Skoggruppedag Innedag for gauper på formiddagen	Møtedag Vi er på barnehagens uteområdet	Innedag for Bjørner på formiddagen Gaupe Skoggruppedag	Skoggruppedag

Ukeplanlegger Rever 3 år

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Skoggruppedag	Skoggruppedag	Møtedag Vi er på barnehagens uteområdet	Skoggruppedag	Innedag for Rev på formiddagen

Ukeplanlegger Ekorn og Harer 1 – 2 år

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Utelekedag Innelekedag for Harer på formiddagen	Utelekedag Tur dag for 2 åringer	Møtedag Vi er på barnehagens uteområdet	Innelekedag for Ekorn på formiddagen Utelekedag for Harer	Utelekedag

Mat og drikke

Foreldrene tar med mat og drikke til frokost, lunsj og ettermiddagsmat hver dag. Barna får frukt og grønnsaker til ettermiddagsmåltid i barnehagen. Tre uker i året er det matuker. Da kjøper barnehagen inn mat, som vi lager sammen med barna på tur eller i barnehagen. Videre kommer vi til å lage retter ut i fra vår grønnsakshage. Foreldrene må betale kr. 100,- pr mnd. i kostpenger.

Sykdom

Barnehagen har en fast dagsrytme, med mye utetid hver dag. Er et barn friskt nok til å være i barnehagen, tåler det også å være ute. Blir barn syke i løpet av barnehagedagen, ringer vi og informerer foreldrene. Det er viktig at personalet til en hver tid har mulighet til å nå dere på telefon og det er foreldrenes ansvar og oppdatere oss på dette. Det er særlig den første tiden barna går i barnehagen at de ofte blir syke. Sykdom kan forebygges ved frisk luft, god påkledning, kosthold og søvn.

Soving

Alle sovebarna sover i vogn ute med tilsyn. Ved temperatur under 10 minus trilles vognene inn. Det er viktig med en god og brukervennlig vogn med myggnetting og regntrekk til.

Klær i barnehagen høst / vinter

Lag-på-lag-prinsippet er viktig når man skal kle på barnet.

1.lag

- Ullundertøy /superundertøy som er tynt og tettsittende mot kroppen.

2.lag

- Ullklær eller fleecedress av syntetiske stoff (polyester eller ull).

3.lag

- Dress av vindtett, vanntett og pustende materiale. Den bør ha god passform og gi god bevegelse. Husk strikker under beina!

Barna må ha regnklær/vanntett dress til regnvær.

Luen må beskytte ørene, og den bør være vindtett/ vanntett. En heldekkende lue og hals i ett (balaklava) er et godt alternativ. Velg ull eller et syntetisk fleece-materiale.

Halsen bør være av ull/syntetisk fleece-materiale

Sko: joggesko/tursko, støvler /cherrox, vanntette og godt pustende vintersko (goretex)

Votter som er vanntette, vindtette og pustende og som har god passform. Man kan gjerne bruke en tynn ullvott inni en teknisk overtrekksvott. Regnvotter anbefales i regnvær. For de minste barna gir ullvotter/strikkevotter størst bevegelse i lek. Det kan være lurt å ha flere par av disse, da de blir fortare våte. Tynne regnvotter kan brukes utenpå disse på våte dager.

Sokker: Ullsokker (evt mikrofiber)

Skiftetøy

- truser
- Ullsokker
- Ullundertøy /syntetisk undertøy
- Fleece /ull som kan brukes til mellomlag ute og ytterlag inne
- Ekstra votter/ lue

Barna må bruke innesko i barnehagen.

ET GODT RÅD: BRUK MINST MULIG BOMULL: DET ER ET FIBER SOM PUSTER SVÆRT DÅRLIG, DET HAR DÅRLIG VARMEISOLERENDE EVNE OG DET BLIR FORT VÅTT OG DERMED OGSÅ KALDT!

- Vi setter stor pris på om du merker barnas tøy!
- Sjekk barnas yttertøy hver dag da vi har dårlig tørkekapasitet!
- Skittent tøy mister egenskapene sine!
- Strikk under bena på dressen er viktig, så dressen ikke sklir opp og barnet blir vått.

SPØR OSS GJERNE OM ANBEFALINGER DA VI HAR GOD ERFARING I HVA SOM FUNGERER!

Hvert barn får en gjenbrukspose som vi henger på plassen. Når det er vått tøy/tøy som skal sendes hjem putter vi det oppi denne posen. Husk å ta med posen tilbake 😊

Bursdagsfeiring

Bursdagsbarnet feires med flagg og krone. Vi synger bursdagssang og spiser noe godt som barnehagen står for.

Barna kan velge mellom: 1. Fruktspyd, 2. Fruktsalat, 3. Grønnsaker og dipp, 4. Smoothie.

Barnehagen kan leies til bursdagsfeiring på ettermiddagen eller i helger.

Informasjon fra barnehagen

Øverland barnehage har en digital informasjonsplattform som heter Kidplan. Dere vil få en e-post med invitasjonslenke ved oppstart, og oppretter da eget passord som brukes når dere logger inn. Her får dere tilgang til informasjon om deres barn, felles beskjeder og uke/månedspaner. Dere fyller ut samtykkeskjema, melder inn sykefravær, fri og planlagte feriedager for deres barn her. Påmelding til arrangementer og foreldresamtaler skjer også her inne.

E-post vil også bli brukt som informasjonskanal. Årsplan, periodepaner m.m. kan dere hente på vår hjemmeside: www.overlandbarnehage.no

Barnehagen har en blogg hvor dere kan følge med på barns lek og læring overlandbarnehage.blogspot.no. Barna blir anonymisert og ikke gjenkjennbare.

Foreldresamarbeid

Et godt og tillitsfullt samarbeid mellom hjem og barnehage er viktig for det enkelte barnets trivsel, utvikling og læring. Vi gir foreldrene nødvendig informasjon og reell medvirkning gjennom: Daglig kontakt, foreldresamtaler, skriftlig informasjon, foreldremøter, foreldreråd og samarbeidsutvalget.

Samarbeidsutvalget er likt representert med representanter fra foreldre og personal, og er et rådgivende og kontaktskapende organ mellom hjem og barnehage.

Helse, miljø og sikkerhet

Barnehagen er godkjent etter forskrifter om miljørettet helsevern i barnehage og skole. Det tilsier at vi jobber med sikkerhet inne og ute. Vi har utarbeidet skriftlige rutiner i forhold til daglige gjøremål i barnehagen, som dokumenteres digitalt inne i et HMS-system. Rutiner som skal være forebyggende i forhold til **Helse – miljø og sikkerhet**. Personalet får kontinuerlig opplæring i disse rutinene.

Som et ledd i sikkerhetsrutinene her i Øverland barnehage avholder vi brannøvelser to ganger i året. I disse ukene bruker vi tid sammen med barna til å snakke om hva som skal skje, vi prøver brannalarmen, og vi trener på å komme oss ut av barnehagen så raskt som mulig. For personalet er det viktig å drille rutiner så vi kan handle raskt.

Forsikring

Barna er ulykkesforsikret i Gjensidige. Forsikringen gjelder på vei til og fra barnehagen, i barnehagen og på tur med barnehagen.

DAGSRYTME			
Morgen 07.30 -	Mottakelse på avdelingen	Motta og snakke med foreldre og barn – ta imot beskjeder –gi beskjeder videre	Barna leker på avdelingen
08.00 –	Frokost for de barna som har behov for det.	De som trenger å spise frokost må være i barnehagen innen kl. 08.15	De som ikke spiser frokost leker på avdelingen
Påkledning 8.30	Barna begynner å kle på seg klær etter været.	Barna får den hjelpen de trenger etter behov.	Under påkledningen trener barna også på selvhjelpsferdigheter.
Utetid 09.00 -	Barna leker ute under trygge forhold	Barna skal få mulighet til å bruke kroppen sin, være i fysisk aktivitet	Barn som kommer kl.09.00 eller senere leveres i klær etter værforholdene. Ved ekstreme værforhold er vi inne.
09.30 Tur/skoggruppedager	Tur, lek og aktiviteter velges ut i fra mål og satsningsområder for barnehageåret.	Det lages ukeplaner og periodeplaner.	Tur, lek og aktiviteter tilpasses i forhold til barns alder, interesser og hva de mestrer.
Formiddagsmat 11 - 11.30	At alle barna skal få spise og drikke det de har behov for	Vi legger vekt på hygge, trivsel og humor	Maten inntas inne eller ute
Soving/hvile	Å ivareta foreldrenes ønsker med hensyn til barnas behov for søvn og hvile	Gi barna omsorg og trygghet Gi barna mulighet for ro og avslapping	Barna har vogner og egne tepper/ soveposser. Barna bruker smokker / kosedyr som de er vant til hjemmefra
Lek og aktiviteter / Utetid	Lek og aktiviteter velges ut i fra mål og satsningsområder.	Det lages periodeplaner for to måneder av gangen som legges ut på hjemmesiden	Ha variasjon i leke/aktivitetstilbudene i forhold til barns alder, interesser.
Ettermiddagsmat 14.30	Fruktmåltid og matpakke	Foreldrene betaler fruktpenger og barnehagen kjøper inn	Vi legger vekt på trivsel, hygge og humor. Maten inntas inne eller ute
Ettermiddag - lek og aktiviteter/utetid	Å gjøre ettermiddagen oversiktlig, god, trygg og hyggelig	Ha variasjon i leke/aktivitetstilbudene.	Barna får i størst mulig grad velge hvem og hva de vil leke med

Hva kan du forvente deg som bruker av barnehagen

Vi ønsker at alle barn og foreldre som kommer i kontakt med barnehagen skal møtes med respekt, omtanke og høflighet.

Alle skal føle seg velkommen, betydningsfull og viktig.

Personalet skal være lydhøre ovenfor dine behov og samarbeide slik at du kan føle deg trygg og ivaretatt.

Alle nye foreldre skal i løpet av den første uken barnet er her, få tilbud om en begynnersamtale. Alle foreldrene får tilbud om foreldresamtaler i løpet av barnhageåret.

Barnehagen skal kunne dokumentere planer på kort og lang sikt.

Du skal sammen med personalet få formulere mål og forventninger du har for ditt barn.

Hva forventer vi av deg som bruker av barnehagen

Vi forventer at du respekterer barnehagens åpningstid/ personalets arbeidstid.

Vi forventer at du har med en god tursekk til barnet.

Vi forventer at du ønsker å samarbeide og vise interesse.

Vi forventer at du gir beskjed når et barn ikke kommer i barnehagen.

Vi forventer at du overholder tidsfrister på forskjellige skjemaer som skal leveres inn.

Vi forventer at hvis det er noe du ikke forstår, noe du lurer på eller ikke er enig i, at du sier i fra her i barnehagen.

NB! Er du fornøyd med oss, - si det til andre ... er du misfornøyd, fortell det til oss!
--

Tilvenning i Øverland barnehage

Det å begynne i barnehagen kan være krevende for både barn og foreldre. Vår erfaring tilsier en tilvenningsperiode ut fra barnets behov. Det er nye mennesker, et nytt sted og en ny hverdag de skal bli kjent med. Det vil være en ansatt som har ansvar for tilvenningen, og som vil være mest sammen med barnet i den første tiden. Denne personen blir barnets tilknytningsperson. De seks første dagene er dere sammen med barnet og tilknytningspersonen. I løpet av disse dagene vil tilknytningspersonen ta større plass i barnets rutinesituasjoner som stell, mat og legging i takt med når barnet er klart for det, slik at barnet har begynt å knytte seg til tilknytningspersonen før han eller hun skal være i barnehagen alene. Under følger en plan for de seks første dagene. Denne planen er kun et utgangspunkt, det vil hele veien være barnets behov og trygghet som styrer prosessen. Sammen med tilknytningspersonen finner dere det som passer best for barnet og dere. Vi anbefaler også at barnet får kortere dager den første tiden, slik at overgangen blir gradvis. Det å ta tilvenningen i barnets tempo, har vi erfaring med at er et godt utgangspunkt og en god investering i barns barnehageliv.

Dag 1

Denne dagen er en besøks og bli-kjent dag, hvor dere foreldre og barnet er i barnehagen i en og en halv time. I denne tiden er det bli kjent og lek på avdelingen. Det er viktig å bli kjent inne på avdelingen først, derfor vil vi disse første dagene være mest her inne.

Tilknytningspersonen vil være tett på barnet hele tiden.

Du som forelder er sammen med barnet i lek hele tiden, din oppgave er å hjelpe barnet med å bli kjent i barnehagen. Når du som forelder virker trygg og engasjert i barnehagen og det som er her, vil dette kunne hjelpe barnet med å få en trygg start på barnehagelivet. Du kjenner barnet ditt best og vet hvilken støtte barnet trenger.

Dersom du må forlate avdelingen må du ta med deg barnet.

Dag 2

Dere fortsetter å bli kjent inne på avdelingen. I dag kan dere utvide litt, og være i barnehagen i to-tre timer. Se an barnets signaler og behov. Tilknytningspersonen fortsetter å være tett på barnet. I dag kan dere delta i lunsjen sammen med barn og voksne på avdelingen.

Også i dag er du sammen med barnet ditt hele tiden i barnehagen, og du som forelder som har ansvar for barnet. Når du viser at du er trygg på tilknytningspersonen, og på barnehagen, vil dette kunne hjelpe til med å trygge barnet i barnehagen.

Dersom du må forlate avdelingen må du ta med deg barnet.

Dag 3

Dere er inne på avdelingen og leker i dag også, og kan utvide dagen enda litt. I dag kan dere spise lunsj i barnehagen, og barnet kan forsøke å sove her. Tilknytningspersonen er tett på barnet hele tiden, og utforsker og leker sammen med barnet i den grad barnet er klar for det. Tilknytningspersonen nærmer seg barnet ut ifra barnets signaler og initiativ. Barnet kan gjerne utforske litt uten deg som forelder. Hvis barnet beveger seg bort fra deg kan du bli sittende, slik at barnet vet hvor du er når han eller hun trenger deg.

Det er du som forelder som har ansvar for barnet også i dag, og det er du som legger barnet, og er her når barnet våkner. Tilknytningspersonen er sammen med dere i disse situasjonene. Dersom du må forlate avdelingen må du ta med deg barnet.

Dag 4

Dersom barnet er klar for det, overtar tilknytningspersonen mer av ansvaret for barnet i dag. Du som forelder er til stede og tilgjengelig når barnet trenger deg. Snakk med tilknytningspersonen om hvordan du opplever at barnet finner seg til rette og har etablert en begynnende trygghet til barnehagen og tilknytningspersonen. Barnet spiser lunsj og sover i barnehagen. Barnet kan også spise måltid to i barnehagen i dag, se an barnets signaler og behov.

Tilknytningspersonen kan gjerne stille og legge barnet om barnet er komfortabelt med det. Du som forelder er til stede som en trygghet for barnet.

I dag kan du forholde deg litt mer i bakgrunnen når barnet leker og utforsker. Om barnet beveger seg ut av syne, kan du blir sittende, støtt og oppmuntre barnet til lek og utforsking.

Dag 5

Tilknytningspersonen fortsetter med å overta ansvaret for barnet i barnets tempo.

Dersom barnet synes det er greit å bli med tilknytningspersonen rundt uten at du er med, er det ok. Dersom barnet har behov for at du blir med, så gjør du det.

Om barnet er klar for det, kan du gå en liten tur ut før lunsj, og komme tilbake i lunsjtiden. Det er da viktig at du sier ha det til barnet, at du skal gå og at du kommer tilbake om en liten stund. Når du er tilbake, kan barnet sove i barnehagen om du opplever at dette er ok for barnet. Opplever du at barnet vil gå, er det lurt å avslutte dagen.

Dag 6

Denne dagen kan du si «ha det» til barnet ditt før lunsj, eller om og når barnet er klar for det. Avtal med tilknytningspersonen hva dere opplever er best for barnet. Barnet forsøker å spise lunsj og sove i barnehagen uten deg. Dette tilpasser vi ut ifra hvordan det går med barnet. Dersom barnet sover i barnehagen, ringer vi deg når barnet våkner, og barnet bør da hentes.

Det er veldig viktig at du sier «ha det» til barnet og forteller at du går, slik at barnet vet hva som skjer. Personalet holder deg oppdatert på hvordan det går med barnet, og du kan alltid ringe og høre om du ønsker det også.

Begynnersamtale

Før barnet begynner i barnehagen vil foreldrene få tilbud om en begynnersamtale med den pedagogiske lederen på avdelingen. I denne samtalen er det viktig for oss å få nødvendig informasjon om barnet fra dere som kjenner barnet best, slik at vi kan tilrettelegge for gode barnehagedager for hvert enkelt barn.

Besøke oss

Dersom dere ønsker å komme å hilse på oss før oppstart, kan dere ta kontakt med pedagogisk leder på avdelingen og avtale tid.

Er det noe dere lurer på, ta kontakt med oss på epost: post@overlandbarnehage.no eller telefon: 93839687

Vi håper dere får en fin oppstart hos oss😊