

Periodeplan Bjørnegruppa februar og mars 2024



Februar

Vinter og vinteraktiviteter

Februar er kanskje den mest vintrete vintermåneden, og vi fortsetter å utforske hvilke muligheter dette elementet gir oss. Ake, skli, ski, rulle, snøengler, snøballer, snømennesker, snøfigurer, frysing av is, smelting av is, maling i snø, og bygging med snø! Dersom det blir gode skiforhold i barnehagen oppmuntrer vi og støtter de som selv ønsker å gå på ski. Vi lager hopp og løyper i ulike vanskelighetsgrader for å stimulere bevegelsesgleden på ski!



Samenes nasjonaldag - temauke

I uke 6 har vi temauke om samer, som har sin nasjonaldag 6. februar. Målet vårt er å skape en begynnende undring og bevissthet rundt at Norge har et urfolk som heter Samefolket, og at de har mange spennende kulturuttrykk og språk som vi kan bli kjent med. Men vi vil forsøke å unngå stereotype framstillinger av «sånn er en same», ved også å understreke at mange samer lever i byer og har samme type jobber som mammaene og pappaene i barnehagen. Vi leser og dramatiserer samiske eventyr, hører på samisk musikk, lager samisk mat, og mye mer.



Fugler og fuglemating



I fjor hadde vi årstema om fugler, og denne måneden plukker vi opp denne tråden igjen. Vi lager ulike former for fuglemat, og henger opp i nærmiljøet. Vi ser i fugleboka og lytter til fuglelyder. Kanskje lærer vi oss noen fuglelyder så vi ikke trenger å SE fuglen for å vite hva slags type det er?

Verdensrommet

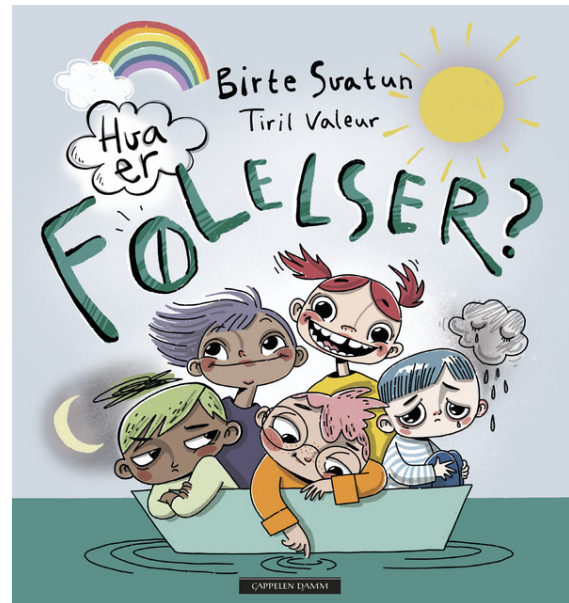
Disse månedene starter vi med et prosjekt om verdensrommet. Vi får kjennskap til vårt eget solsystem gjennom bøker og filmklipp. Barna får selv medvirke i måten de ønsker å jobbe med tema. Vi tar utgangspunkt i gjenbruksmaterialer og papp, og lar barna lage romskip, planeter og stjernetegn. Vi lytter til og lager egne eventyr inspirert av verdensrommet=)



Følelser og kropp

Vi har allerede startet, men skal nå bygge videre på tema om følelser og kropp. Vi har sett filmen "Innsiden ut", og kobler de fem primærfølelsene glede, sorg, frykt, sinne, og avsky (som hver har sin farge i filmen), opp mot historier i boken "Hva er følelser?" av Birte Svaton.

Vi reflekterer rundt hva som kan skape de ulike følelsene i oss, og hva som kan hjelpe når vi får disse følelsene. Vi er tydelige på at alle mennesker har alle disse følelsene og at det alltid er greit å føle det vi føler. Men at det hjelper å kunne bruke ordene våre til å beskrive dem, og snakke med noen andre om hvordan man føler seg, for da blir det ofte lettere. Men alle har sine egne måter å håndtere følelser på, og det er også greit=)!



Når vi har vært gjennom de ulike følelsene og hatt ulike aktiviteter knyttet til dem, skal vi i gang med tema "kroppen". Da leser vi ulike bøker om kroppen, og boka "Hvordan lager man en baby" av Anna Fiske. Gjennom å ta barns undring om kropp på alvor, og gi denne typen informasjon på en måte barna selv forstår, blir barna bedre rustet til å ta gode valg rundt sin egen kropp og seksualitet.

Spire og gro

I uke 8 starter vi å så frø inne. Vi lager egne pottes av melkekartonger og plastflasker. Nå starter bevisstgjøringen av hele livssyklusen til plantene, fra frø, til spire, til plante som kan plantes ut i hagen!



Mars

Vinter og vår

I mars kan vi ofte begynne å se de første vårtegnene. Vi vil bevisstgjøre barna på hva som skjer i naturen når vinter går over i vår. Vi bruker sansene våre, og lytter etter fugler, ser på lyset, kanskje knopper, og nye lukter. Dersom snøen smelter observerer vi hva som titter fram, både av det som hører hjemme i naturen og det som har blitt kastet av mennesker. Vi er gode naturvakter, og plukker opp søppel vi finner på tur!



Eventyr

Janina har med seg et eventyr om rødstrupen – og vi forteller og dramatiserer dette eventyret sammen med barna.



Matuke

I uke 12 skal vi ha matuke. Denne uka skal vi lage mat både ute og inne, men har fokus på matlaging på bål og mat som passer å lage og spise ute. Vi skal kutte, smake og lage mat sammen i fellesskap, samtidig som vi får naturopplevelser og gode erfaringer sammen. Når barn får være med å lage maten prøver de ofte ut nye retter og smaker som de ikke ellers ville smakt på. Siden vi bruker mye bål i matlagingen vil vi også gi barna erfaringer med bygging og tenning av bål på en trygg og forsvarlig måte. Vi tar utgangspunkt i sunne råvarer og så lite halvfabrikata som mulig, for å vise hvordan man kan lage sunn og «hel» mat.



Viktige datoer

6. Februar - samenes nasjonaldag

Uke 12 - matuke i barnehagen - kun 1 matboks

Uke 13 - påskeuka. Barnehagen er stengt