

## Årskalender for mat på Barnestuen

En gang i måneden skal vi lage lunsj til barna. Barna får erfaring om ulike typer mat og får prøve ut nye smaker. Barna får et forhold til maten, hvordan den ser ut og hvor den kommer fra. Vi jobber for at måltidene skal være en hyggelig og sosialstund der alle spiser den samme maten. Det kan bidra til at barna tør og smake på nye ting når vennen som sitter ved siden av spiser det samme.

Måned:	Hvem:	Hva:
Januar – siste torsdagen i måneden – 30/1.	Ekorn	Havregrøt
Februar – siste torsdagen i måneden – 27/2.	Harer	Søtpotetstappe og fiskekaker
Mars – siste torsdagen i måneden – 26/3.	Ekorn	Matmuffins
April – siste torsdagen i måneden – 30/4.	Harer	Omelett
Mai – siste torsdagen i måneden – 28/5.	Ekorn	Fiskepinner og potetstappe
Juni – siste torsdagen i måneden – 25/6.	Harer	Bananpannekaker