

Periodeplan for ekornbarna august og september 2024



Viktige datoer:

- ❖ 15. og 16. august Planleggingsdager (barnehagen er stengt)
- ❖ Uke 36 Grønn uke + kildesorteringslekedag 5. september
- ❖ 10. September Foreldremøte
- ❖ 25. september Suppedag på Sæteren gård
- ❖ Uke 38 Brannvernuke

Velkommen! Først vil vi ønske alle barn og foreldre velkommen til et nytt barnehageår i Øverland barnehage, fylt med lek, omsorg, vennskap og morsomme opplevelser. Vi håper alle har hatt en strålende sommer 😊.

Hva skjer i august og september på ekorngruppen:

Tilknytning

I år er ekorngruppen satt sammen av 6 barn som har gått i barnehagen i et år og 4 nye barn. Et viktig fokus hos oss på høsten er trygghet og tilknytning. Å skape og styrke relasjoner mellom barn og mellom barn og voksne er også sentralt her. At alle barna føler seg trygge på hverandre, oss voksne og alt som hører barnehagen til er helt vesentlig for at barn skal slippe seg løs i leken. Det er naturlig at også de som ikke er nye trenger litt tid på å komme tilbake til hverdagen igjen etter en lang ferie. Det er lenge siden de har vært i barnehagen og sett oss voksne og hverandre. Vi vil bruke den første tiden på at alle blir trygge og fortrolig på hverdagen. Vi vil ha fokus på rutiner, og ved å gjøre hverdagssituasjonene like hver dag vil dette gjøre dagene forutsigbare, noe som bidrar til trygghet.



DAGSRYTME			
Morgen 7.30 -	Mottakelse på avdelingen eller ute	Motta og snakke med Foreldre og barn – ta imot beskjeder – gi beskjed videre	Barna leker på avdelingen eller ute
8.00 -	Frokost for de barna som har behov for det	De som trenger å spise frokost må være i barnehagen innen kl.8.00	De som ikke spiser frokost, leker på avdelingen eller ute
Påkledning 8.30	Barna begynner å kle på seg klær etter været	Barna får den hjelpen de trenger etter behov	Under påkledningen trener barna også på selvhjelpsferdigheter
Utetid 9.00	Barna leker ute under trygge forhold	Barna skal få mulighet til å bruke kroppen sin, være i fysisk aktivitet	Barn som kommer kl.9.00 eller senere leveres i klær etter værforholdene. Ved ekstreme værforhold er vi inne
Tur/skoggruppedager 9.30	Tur, lek og aktiviteter velges ut ifra mål og satsningsområder for barnehageåret	Det lages ukeplaner og periodeplaner	Tur, lek og aktiviteter tilpasses i forhold til barnas alder, interesser og hva de mestrer
Formiddagsmat 11.00	Alle barna skal få spise og drikke det de har behov for	Vi legger vekt på hygge, trivsel og humor	Maten inntas inne eller ute
Soving / hvile	Å ivareta foreldrenes ønsker med hensyn til barnas behov for søvn og hvile	Gi barna omsorg og trygghet Gi barna mulighet for ro og avslapping	Barna har vogner og egne tepper/soveposer. Barna bruker smokker/ kosedyr som de er vant til hjemmefra
Lek og aktiviteter/ Utetid	Lek og aktiviteter velges ut ifra mål og satsningsområder	Det lages periodeplaner for to måneder av gangen som legges ut på hjemmesiden	Ha variasjon i leke/ aktivitetstilbudene i forhold til barns alder, interesser
Ettermiddagsmat 14.00 – 14.30	Fruktmåltid og matpakke	Foreldre betaler fruktpenger og barnehagen kjøper inn	Vi legger vekt på trivsel, hygge og humor. Maten inntas inne eller ute
Ettermiddag – lek og aktiviteter/ utetid	Å gjøre ettermiddagen oversiktlig, god, trygg og hyggelig	Ha variasjon i leke/ aktivitetstilbudene	Barna får i størst mulig grad velge hvem og hva de vil leke med

Gruppen vår, fra jeg til vi

Et tema denne perioden er gruppen vår, fra jeg til vi. Her vil vi ha fokus på å skape gruppetilhørighet, og at alle barna skal føle seg trygge i barnehagen og på hverandre. Alle barna skal oppleve seg selv som en viktig del av gruppen. Vi vil bruke mye sang, hvor vi blant annet synger om hvert enkelt barn, og vi har sanger hvor vi får gledesfylte opplevelser sammen som gruppe. Vi vil bruke sangposene våre, og introdusere noen nye poser med sang og eventyr knyttet til temaer vi holder på med. I utetiden vil vi på ekorngruppen ha aktiviteter hvor alle samles rundt samme fokus. Vi undersøker naturen og det som skjer her ute, vi har naturbingo i skogen, vi følger med på livet i maurtua og andre småkryp vi finner. Vi tar også med oss saker ut, som fallskjermen, baller og dyr og har lek sammen med dette. Felles aktiviteter bidrar til å styrke relasjoner mellom barn og mellom barn og voksne, og det er med på å skape trygghet og samhörighet i gruppen.



Turer



Vi så i våres at barna stortrivdes på tur, og de viste stor glede hver gang det var tid for en utflukt. Vi vil i tiden fremover gå turer i nærområdet og utforske naturen rundt oss. Vi vil legge opp disse turene ut ifra barnas forutsetninger, det er opplevelsen som er sentral for oss. Vi vil blant annet gå på revestien, til arboretet, og til grønnsakshagen hvor vi også kan hilse på hønene og hanene. På turer i ulendt terreng brukes og utvikles motorikken. Forandringene som skjer i naturen, følger vi også med på. Vi bruker sansene til å oppleve nærområdet vårt. Hvordan ser naturen rundt oss ut? Ser vi noen småkryp på vår vei? Hører vi noen fugler?

Bærekraftig fremtid og grønnsakshagen

Bærekraftig fremtid er et tema vi jobber med tverrfaglig og gjennom hele året. Dette tema henger nært sammen med hvordan mat blir til, hva et frø trenger for å spire og gro, og hvordan vi kan ta vare på livet i naturen rundt oss. I våres ble det sådd både i såkassene ute i barnehagen og nede i grønnsakshagen vår på Øverland gård. Såkassene er ekorn og harer sitt ansvar, og vi vil i tiden fremover fortsette å stelle med og høste fra disse. Vi vil også ta turer ned til grønnsakshagen. Med en sanselig tilnærming følger vi prosessen fra frø til ferdig grønnsak. Vi snakker om og benevner det vi opplever når vi lukter, smaker, ser og kjenner på jord, vann, grønnsaker osv. På denne måten får barna førstehåndserfaring med hvor maten kommer fra, og hva et frø trenger for å spire.



Kildesorteringsdag og grønn uke



I uke 36 skal vi ha en grønn uke, hvor vi har ekstra fokus på hvordan vi kan ta vare på naturen og miljøet rundt oss. Vi vil blant annet ha aktiviteter knyttet til gjenbruk. Hva kan brukes om igjen? Hva kan denne bli til? Ved å undersøke og å utforske sammen får barna erfaring med at en ting kan brukes på flere måter, og at noe gammelt kan bli til noe nytt, noe som også hører under tema bærekraftig fremtid. Uken sparkes i gang med en kildesorteringsdag, hvor vi har lek og aktiviteter til tema.

Suppedag på Sæteren gård

Den 25. september er barnas familie velkommen til å spise suppe sammen med oss på Sæteren gård. Suppen er laget av blant annet egenproduserte grønnsaker fra grønnsakshagen vår nede på gården. Mer info kommer på kidplan.



Brannvernuke



I uke 38 er det brannvernuke. Denne uken er hovedfokus å bli kjent med hva som skjer når alarmen går. Den første dagen snakker vi om hva brannalarm er, den andre dagen blir vi kjent med lyden og den tredje dagen øver vi på å gå ut til møteplassen vår som er borte i skogen under trehytta. Vårt mål er at barna skal bli godt kjent med og trygg på lyden, og hva vi skal gjøre når den ringer.

TETT PÅ

Øverland barnehage har gjennom Bærum kommune vært med på storsatsingen TETT PÅ siden 2020. Målet er at de ansatte skal bli enda bedre til å fremme barnas trivsel, læring og språkutvikling i hverdagen. Dimensjonene i CLASS har blitt et viktig fokus hos oss, og et verktøy vi bruker i alle situasjonene i hverdagen. Vi vil fortsette å jobbe med disse dimensjonene og ved bruk av disse reflektere rundt vår væremåte i relasjoner med barn. Denne perioden har vi ekstra fokus på dimensjonene « Ansattes sensitivitet» og «Positivt klima». Vi er oppmerksomme voksne som møter barna og deres følelser. Vi voksne er til stedet sammen med barna. Vi viser positive følelser, nærighet og bruker respektfullt språk og kommunikasjon. Vi støtter og veileder barnas kontakt med hverandre.

Annet:

Periodeplan og Kidplan: Etter hvert som barna blir trygge og kjent med barnehagen, kommer vi til å ha aktiviteter knyttet til tema. Dere vil da få informasjon om hva som skal skje i ukeplanen på Kidplan. Barnehagen har også en blogg hvor vi legger ut referater med bilder av noen aktiviteter vi gjør: <http://overlandbarnehage.blogspot.com/> Periodeplaner legges ut på hjemmesiden annenhver måned med informasjon om hva vi skal gjøre på gruppen. På Kidplan kommer også informasjon på tavla. I kalenderen vil ukesrapport ligge. Der vil det stå litt om hva vi har gjort i løpet av uka. Ukesrapport og et blogginnlegg vil bli skrevet ann hver uke.

Barnas sovetider blir registrert på kidplan.

Garderoben:

Det er viktig at dere sjekker hyllen til deres barn hver dag. Hvis det er skittent tøy, henges det opp på plassen til barna i grønne poser. Denne tas med til barnehagen neste dag. Det må alltid være fullt skift og utetøy på.



Glade hilsener fra Grete, Mette, Kristian og Rolanda