

PERIODEPLAN FOR GAUPER

FEBRUAR OG MARS 2022



FEBRUAR

Vinter. Det har vært en veldig varierende vinter så langt. Vi fikk oppleve både snø og regn. Barna har hatt det gøy i akebakken og fikk formet med snø. De har vist mye glede med å drive med vinteraktiviteter. Skileik har vært en av planlagte aktivitetene på Gaupegruppen. Forskjellige oppgaver og rekvisitter ga barna vilje og inspirasjon til å ha skiene på beina over lengre tid. Mestringsfølelse og stoltheten kom frem når de mestret oppgavene, det vil vi fortsette med. Vi vil tilpasse oss været og ha både planlagte og spontane aktiviteter ut ifra det. I februar blant annet kommer vi til å leke turbingo for å gjøre skogsturen enda mer spennende. Vi vil følge videre med på gradestokken ute. Vi vil se på bildene av snøkrystaller som dannes i forskjellige former i forhold til forskjellige luftgrader. Kanskje vi får mulighet til å studere snøkrystaller gjennom et digitalforstørrelsesglass! Også håper vi på mer snø slik at vi kan ha mulighet til å gå på ski i barnehagen 😊.



Samenes nasjonaldag. Den 6. februar er det Samenes nasjonaldag. I uke 5 vil vi ha et tema om samefolket. Vi vil bli kjent med samisk kultur, nordlys, sanger og flagget.



Karneval. Karneval blir markert ute den 18. februar. Da kler vi oss ut med hodeplagg og eventuelt ansiktsmaling, tar med oss ski og akebrett. Det blir skiløyper med karnevalaktiviteter. Vi har karnevalsamling med karnevalsanger og vi slår katta ut av sekken. Mer informasjon kommer senere.



Fugler. På fuglebrettet i barnehagen og på Gaupeplassen legger vi fuglemat og følger hvilke fugler som kommer på besøk. Hvilke fugler kan vi se, høre og kjenne igjen rundt oss.



Grønnsakshagen. I slutten av februar starter vi med forberedelser til hagesesongen. Vi starter med å så tomatfrø. Vi skal også prøve oss på et forsøk med å så mango. Det blir spennende 😊. Vi vil studere frøene med å se og sammenligne forskjellen på størrelsen, form og farge. Barna får mulighet til å følge hele utvikling til planten fra frø til en fullvokst plante. Vi kommer til å lage selvvanningsystem til vekstene også.



MARS

Vår og naturvakter. Vi vil følge med på hva som skjer i naturen og hvordan naturen forandrer seg rundt oss. Vi vil observere hva som gir oss tegn på at våren har kommet. Hva skjer med snøen. Vi vil bruke våre sanser til å kjenne om solen har blitt varmere. Vi vil lytte til fuglesanger, har de begynt å synge høyere..? Når våren har kommet går vi på jakt etter de første knoppene på trærne og det grønne gresset som begynner å spire. Etter snøen har forsvunnet blir søppelet mer synlig. Naturvakter Gaupene er veldig gode til å ta vare på naturen og vi vil fortsette med å plukke søppel på tur.



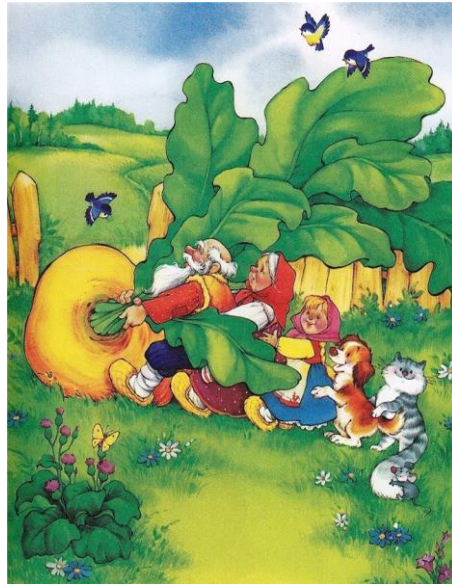
Tema om kroppen. Vi starter med et stort tema om kroppen. Det er et viktig tema og et tema som skaper mye reaksjoner og debatter. Sosiale medier har blitt en del av vår livsstil, særlig hos unge og det kan gjøre at man blir påvirket av det man ser og hører slik at man opplever mye kroppspress. Kroppen er naturlig del av oss. Derfor vil vi snakke med barna om kropp, identitet og seksuell utvikling. Barnas seksualitet kan ikke sammenliknes med voksen seksualitet. Barnas seksualitet er preget av nysgjerrighet og utforsking. Tabu og lite kunnskap kan medføre usikkerhet, angst og negativ opplevelse i forhold til egen kropp.

Målet vårt er å legge grunnlaget for trygg identitet, mestring, gi kunnskap om et positivt forhold til egen kropp. Også at barna er godt rustet til å bestemme over sin seksualitet slik at de er trygge til å sette grenser og bestemme over sin egen kropp.

Vi starter med å se på oss selv. Vi vil studere hvilken farge vi har på øynene eller håret, hvorfor? Hva de forskjellige kroppsdelene heter? Barna får tegne seg selv. Vi kommer til å bruke forskjellig litteratur. Boken «Kroppen min eier jeg» som har fine forklaringer om hva er forskjellen på en guttekropp og jentekropp og at vi kan sette grenser for kroppen vår som et ledd i forebygging mot seksuelle overgrep. Også kommer vi til å lese en bok som heter «Hvordan lager man en baby».



Eventyr om Grønnsakene. I mars starter vi med et nytt eventyr om «Nepe». Eventyret handler om godt samarbeid og å spørre om hjelp. I dette eventyret får barna også styrket sine kunnskaper om det som trengs for å dyrke grønnsaker. Kanskje vi lager vår egen vri på eventyret også 😊.



Mat og helse. Uke 12 er det matuke. Denne uken skal vi lage mat sammen med barna både ute og inne i barnehagen. Målet er at barna får naturopplevelse sammen som en gruppe med å smake på maten som vi lager på bålpanne ute i barnehagen. De får grunnleggende kunnskaper om hva man trenger for å lage et bål. Det å være glad i naturen og kunnskaper om å kunne se og bruke det er med å gi en sunn livsstil for mennesker. Barna tør ofte å smake og spise mer når de har vært med på å lage maten selv. Det blir mye smaksprøver underveis også. Dette er med på å oppnå nye smaksanseopplevelser hos barn.



Viktige datoer:

- ❖ **18. februar – ski/akekarneval**
- ❖ **Uke 12 – matuke i barnehagen**

Hilsen Anita og Rolanda