

# Periodeplan for Bjørner desember og januar 2022-2023



## DESEMBER

**Julehøytiden og tradisjoner.** Julen er nok den mest tradisjonsbundne høytid i Norge. Denne måneden vil hovedfokuset handle om jul og juleforberedelser. Vi voksne er opptatt av å skape rom for opplevelser, undring og gode samtaler og møte barnas tro, spørsmål og undring med alvor og respekt. Vi ønsker at desember skal være en måned fylt med hyggelige forberedelser og aktiviteter. En rolig adventstid der vi koser oss sammen med julesanger, julefortellinger, lek og turer. Hver dag vil vi ha en adventssamling med adventsvers mens vi tenner et lys og synger «tenn lys». I samlingsstund skal vi lese et juleeventyr og telle ned til julaften. Vi skal ha juleverksted og lage gaver både til hverandre og sine nære hjemme som barna får med seg hjem til jul. Her er det prosessen som er viktigst, og at barna opplever både glede og mestring i det de gjør og at de kan gi bort det de laget selv for å glede sine nære.



Årets julekalender er en pepperkakelandsby. Alle barna har kjevlet, skjært ut ulike former og pyntet hver sitt hus.

Som det ble nevnt i periodeplan til november, i år har vi også lyst til å være på et prosjekt med å hjelpe Frelsesarmeen i det gode arbeidet de gjør. En del av vår julekalender består i at barna vil arbeide hjemme, så mye at de til slutt har tjent penger. Hvilket arbeid barna har gjort blir lest opp i adventsstundene i desember, og barna får klapp og ros for alt det de har klart, som gjør de stolte.

Pengene går til Frelsesarmeens arbeid, og barnet får med seg pepperkakehuset sitt hjem. Dette er helt frivillig og max summen er 100 kr.

Frelsesarmeen kommer på besøk til oss en av de siste dagene før jul og henter pengene. Da har vi finne samtaler om å hjelpe andre og om hva/hvem pengene går til.

**Juletrehogst.** Den 1. desember skal vi på tur til skogen for vår årlige juletrehogst. Da går hele barnehagen samlet på tur og finner et passende juletre. Det hogger vi ned og tar med tilbake til barnehagen, vi setter det opp ute på tunet og pynter med lys og en stjerne på toppen.



**Adventsamling i Haslum kirke.** Den 9. desember går vi sammen med Gaupene en tur til Haslum kirke for julegudstjeneste. Her blir det julesanger og julespillet om den første julenatt.



**Lucia. Den 13. desember.** Den dagen går vi sammen med Gaupene først til Godthaap for å glede både beboere og gjester med sangene vi øvde på i koret.

Etterpå kl.15 har vi markering av Lucia ute på tunet i barnehagen. Barna underholder med Luciatog og kor. Etter det koser vi oss med lussekatter og gløgg. Eget skriv kommer.



**Nissefest.** Den 15. desember er det nissefest i barnehagen. Det er fint om barna kan ha med en nisselue og eventuelt røde klær. Sammen går hele barnehagen på tur til arboretet. Kanskje møter vi nissen der...!/? Etter det er det nissegrøt i barnehagen.



# JANUAR

**Vinter.** I januar er vinter et tema vi vil oppleve og studere nærmere. Vi satser på mye snø så vi kan ake, base, forme og leke. Barna kan gjerne ha ski stående i uteboden på de merkede gruppens plasser i barnehagen. Av erfaring ser vi at barna synes det er gøy å kunne ha muligheten til å gå på ski i utetiden. Det blir skigåing og lek med ski på beina både rundt på barnehagens uteområde og langere turer som på jordet og golfbanen. Terrenget er variert, som gjør det passende for alle nivåer. Her blir både koordinasjon og balanse utfordret på en leken måte.



Et av temaene i januar er fugleliv. Hvis det kommer mye snø, blir det vanskelig for fuglene å finne mat. Årets tema «Bærekraftig utvikling» innebærer å vise omsorg over dyrene og naturen og ta være på det. Vi vil lage fuglemat og sette det frem både i skogen og på fuglebrettet utenfor vinduet. Vi vil observere og lage en plakat med bilder av fuglene som vi får besøk av.

**Forsøk og eksperimentell lek.** Om vinteren skjer det mye spennende med naturen. Hva kan vi gjøre ute om vinteren, hva kan vi lage med snø og is. Vi vil gjøre ulike forsøk, som for eksempel lage snø av varmt vann. Gjennom sansene våre kan vi oppdage og erfare at for eksempel temperaturendringer skaper endringer ute. Er det veldig kaldt fryser vann til is, er det mildt ute blir snøen kram, og tar vi med snøen inn smelter det. Sammen skal vi blant annet prøve oss på å lage forskjellige typer av islykter, som for eksempel med forskjellige farger og form. Vi vil undre oss over hvordan forskjellen på lufttemperatur kan forandre formen på snøkrystallene. Her har vi mange muligheter og vi vil se nærmere på det barna selv er opptatt av i denne årstiden.



**Følelser.** Vi fortsetter med tema om følelser. Sammen vil vi snakke om følelser, hva vi føler, hva gjør de ulike følelsene med oss. Vi følger videre opplegget om psykologisk førstehjelp «Grønne tanker- glade barn». Her handler det mye om å gjenkjenne og få ny forståelse, og sette ord på egne og andres følelser. For å gjøre det forståelig leker vi de forskjellige oppgaver som følger med i plakatene. Den grønne og røde bamsen som følger med, er et fint redskap for barna for å dramatisere de forskjellige situasjoner uti fra deres perspektiv.



## Dramatisering av eventyr og litteratur.

Dramatisering av eventyr er et tema i januar. Månedens eventyr er «Skinnvotten». Vi vil ta med oss eventyret på tur ut i skogen, og sammen fortelle dem her på ulike måter. Vi kan bruke konkreter, finne konkreter i naturen, og kan vi bruke oss selv til å dramatisere fortellingene.



## Viktige datoer:

- 1. desember – Juletrehogst
- 9. desember – Julegudstjeneste
- 13. desember – Lucia
- 15. desember – Nissefest
- 2. januar – Planleggingsdag. Barnehagen er stengt

Tusen takk for dette halvåret sammen og ønsker dere gledelig jul og godt nytt år.

Varme hilsener Rolanda