

Periodeplan for Bjørnegruppa

Oktober og november 2024



Høst

Høsten er godt i gang, og endringene i naturen synes godt. Vi ser at bladene på trærne skifter farge, og at klorofyllet trekker seg inn i stammen. Det gir vakre farger rundt oss. Vi samler blader og lager fine ting av disse. Vi opplever veldig ulik temperatur fra vi kommer på morgenen, til solen varmer oss utover dagen. Vi øver på å bli bevisste på klær, og at det er nyttig å kle på seg når man er kald, og kle av seg når det er varmt.

Blomstene visner, jorden og gresset er fuktig, og insekter og kryp dør eller gjør seg klar for den kalde årstiden. Fuglene trenger snart hjelp, så vi må klargjøre buret utenfor vinduet. Dette gir mange muligheter for undring og estetiske opplevelser. Lyden beina lager gjennom tørt løv, og plasking i søledammer og lukten av fuktig gress,. Vi bruker alle sansene, og forsøker å sette ord på hva som skjer både rundt oss og inni oss selv.



Matuke 7-11 oktober

Vi vil bruke matuken i år til å forberede oss til FN-dagen. Derfor vil vi at maten vi lager skal ha noe tilknytning til en av verdensdelene hver dag. Vi vil også lese et eventyr fra hver verdensdelen, den aktuelle dagen.

Vi erfarte at våre bjørner er veldig glade i, tålmodige og trives godt med å forberede mat, så dette gleder vi oss til.



Vi ønsker å lage mye på bål denne uken. Menyen kommer på ukeplanen, og barna skal være med på hele prosessen fra råvarer til et varmt og smakfullt måltid. Det vil være mye grønnsaker men også kylling, lam, korn, krydder og meieriprodukter.



Dugnadsuke 14-18 oktober

Barna er med på å gjøre det fint i barnehagen og i hagen før vinteren. Vi rydder og sorterer leker, feier, graver sand tilbake i sandkassene, plukker bort steiner som er på gresset, slik at det blir bra å gå på ski der snart. I hagen rydder vi bedene, og inni drivhuset, og på Gaupeplassen har vi også en dugnad. Vi skal også lage gjerder

til hagen der oppe.

Forsøk og eksperimentell lek



Vi skal i denne perioden ha forsøk og eksperimentell lek! Barna gleder seg alltid til dette, for da skjer det ting litt utenom det vanlige. Barna medvirker og kommer med forslag til ting vi kan utforske og finne ut av. Vi voksne har erfaring og ideer, så her blir det en god miks. Gjennom disse prosessene ønsker vi at barna skal få

førstehånds-erfaringer med verden rundt oss, sansene sine, fysikk, og kjemi. Hvor mange bøker kan man legge oppå 4 egg før de knuser? Hva skjer med olje som blandes med vann? Og kan virkelig et grillspyd spidde en ballong uten at den sprekker? Og vi skal skjenne på den merkelige foranderlige konsistensen det blir når vi blander maisennamel og vann.



Her er månedenes Tett på dimensjoner veldig aktuelle. (se lengre ned) Vi skal undre oss, oppleve og snakke om hva vi tenker, tror, og forstår.

Mattelek i naturen

Mattelek for bjørnegruppa utvikler seg i retning av tall og regning, men først og fremst er det erfaringer med lengde, mengde, vekt og antall, sortering, likheter og former som er fokus.

Mange barn er blitt opptatt av telling, og det skal vi bygge videre på. Vi skal bli kjent med det metriske systemet, med tommestokk, målebånd og tau-stomper som vi

har laget i en meters lengde. Da kan barna selv måle gjenstander i naturen, både lengde, bredde og omkrets. Vi lager ulike vekter, med vektstang og med tau som vi slenger over en grein. Hvis vi fester en pinne i hver side av tauet, og setter oss på pinnen – kan vi da finne ut hvem som veier mest? Denne perioden har vi ekstra fokus på kalender. Vi ser at tallene følger hverandre på kalenderen og at ukedagene gjentas for hver uke. Vi har en tavle hvor vi henger opp værsymboler, tall og ukedags-ordene. Vi vil også lele med store terninger ute i skogen og ha oppgaver knyttet til disse.



Følelser, kroppen, og personlige grenser



Følelser, kropp, og personlige grenser er et gjennomgangstema for hele barnehageåret. Men i denne perioden har vi ekstra fokus på dette. I løpet av oktober ser vi filmen «Innsiden ut», som vi også så i fjor. Der blir vi kjent med de ulike følelsene, og hvilke funksjoner de har.

I fjor leste vi flere ulike bøker om følelser, og ble godt kjent med disse. I år tar vi det ett steg videre, og har samlingsstunder med utgangspunkt i «Grønne tanker – glade barn», som er et opplegg laget for å styrke barnas psykologiske og emosjonelle kompetanse. Her møter vi den grønne tenkebamsen (representerer følelsene som kjennes godt) og den røde tenkebamsen (representerer følelsene som oppleves vanskelige). Vi vil presisere overfor foreldre og barn at både grønne og røde tanker og følelser er viktige å ha, og at vi ikke skal skyve de røde bort bare fordi de oppleves vanskelige. Det vi derimot er ute etter er å utvikle et språk og noen gode strategier for å kunne takle disse følelsene som uansett kommer til å være en del av livet vårt.

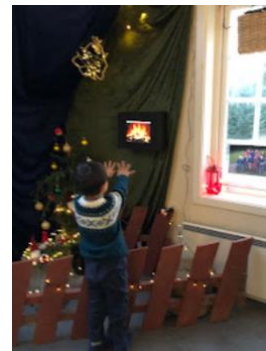
I løpet av perioden vil vi se filmene i serien *Kroppen min eier jeg*, som ligger tilgjengelig på NRK. Disse undervisningsfilmene er utviklet i samarbeid med Redd Barna, og har som mål å

gi barna en tydelig og visuell innføring i hva som er *greit* og hva som er *ikke greit* at barn og voksne gjør med hverandre. Dette er en viktig del av det forebyggende arbeidet mot seksuelle overgrep, som vil gi barna et bedre begrepsapparat og bedre bevissthet rundt sin egen kropp og grenser. Vi anbefaler alle foreldre om å søke opp filmene og se gjennom disse, slik at dere kan møte eventuelle spørsmål fra barna, på en god måte.



Juleforberedelser

I midten av november kommer vi til å starte med juleforberedelser. Vi begynner å forberede noen julegaver og øver på sangene til Luciakoret. Vi skal lage julekalender, som innebærer å lage ruter i vinduet, med tegninger av hva vi skal gjøre når. Og vil også i år lage pepperkakehus, som barnet får med hjem, når de har utført oppgaver hjemme. Oppgavene å hjelpe til hjemme er også en del av julekalenderen vår. Det kommer mer om dette i periodeplanen for desember.



Juleteater 28. november

Det blir juleteater i barnehagen med Askeladden friteater, som vi har veldig god erfaring med fra tidligere år! Det spilles ute og er alltid en flott opplevelse.

Tett på

Dette året vil vi ta for oss et domene for hver måned

I **oktober** skal vi fokusere på Utvikling av tenking og forståelse.

Vi vil bla.a fokusere på at vi i personalet skal:

- Undre og utforske sammen med barna gjennom åpne spørsmål og eksperimentering
- Engasjere barna i problemløsning.
- Hjelp barna med å forutse hva som skal skje; reflektere rundt årsak-virkning
- Hjelp barna å klassifisere og sammenlikne



- Legge til rette for at barna blir med i planlegging, gjennomføring/skape. Komme med ideer og tanker
- Koble sammen ny kunnskap basert på hva de kan fra før.

I november skal vi fokusere på dimensjonen Veiledning og Reguleringsstøtte

Vi fokuserer på at:

- Barna får den støtten de trenger til å regulere følelser og atferd sammen med andre, slik at det fremmer barnas selvregulering.
- Voksne har oversikt, er gode på å være i forkant og har tydelige forventninger, som bidrar til trygghet og forutsigbarhet.
-

Viktige datoer:

- **Uke 41. Matuke**
- **Uke 42 Dugnadsuke**
- **24. oktober: Vi markerer FN-dagen**
- **25. oktober: Planleggingsdag: BARNEHAGEN STENGT**
- **28. november: Askeladdens jul – forestilling for barna i barnehagen**

Fortsatt god høst ønskes av Janina, Sigurd og Anne Kari