



Periodeplan for harer august og september 2025

Viktige datoer:

- 14.-15. august – planleggingsdager bhg stengt
- Uke 36 – grønn uke – kildesorteringslekedag
- 9. september – foreldremøte kl 18.00 – 19.30
- Uke 38 – brannvernuke
- 24. september – suppedag på Sæteren gård

Velkommen til et nytt år på Haregruppen

Gruppen består av totalt 12 barn, født i 2023/24. Voksne på gruppen er Sigurd, Anita, Ole Fredrik, Amira og Liv Katrine.

Vi gleder oss til et nytt år med mye lek og moro sammen med harebarna. Gruppen i år består av både barn som er kjent i barnehagen fra før og noen som er helt nye. Med både nye barn og noen nye voksne, blir vi en helt ny gruppe som skal tilvennes og skape gruppetilhørighet sammen.

Trygghet og tilknytning: I høst vil vårt hovedfokus være trygghet og det å bli kjent med barnehagen og hverandre. Vi har fokus på tilknytning og å skape gode relasjoner barna imellom og mellom voksne og barn. Ved å ha felles lek, aktiviteter og samlingsstund skapes samhørighet og glede barna imellom og det styrker gruppetilhørigheten.



Små barn trenger forutsigbarhet for å føle trygghet. Vi vil derfor ha mye fokus på faste rutiner. Når ting skjer på samme måte hver dag, blir barna trygge på hva som skjer i løpet av barnehagedagen og de kan fokusere på lek og bli kjent med hverandre og barnehagen.

Lek: Leken er en veldig viktig del av vår hverdag. I leken blir barna kjent med hverandre, og de opplever seg selv i forhold til andre. De får erfaringer med å være sammen med andre barn, å dele, og hvordan andre barn reagerer på egne handlinger. Gjennom lek erfarer barn verden. Vi har fokus på å være aktive, tilstedeværende og engasjerte voksne som setter ord på det som skjer og på følelser. Vi sitter nede på gulvet sammen med barna og vi tar aktivt del i det de viser interesse for. På denne måten får barna erfaring med hvordan de kan være sammen i leken.

Tur og Utetid: Barna har gjennom året blitt godt kjent med barnehagens kriker og kroker på uteområdet. Og på slutten av året gikk vi turer i nærområdet. Noe som var stor stas for barna.

For at de yngste barna skal bli kjent og trygge kommer utetiden foreløpig til å være ute på området til barnehagen under tilvenningsperioden. For de aller minste som alt er helt nytt for, er det nok og bare utforske det som finnes i barnehagen. Her er både lekeplass og skog. Etter hvert når barna blir trygge, vil vi gå på turer i nærmiljøet. For de små barna er det ikke hvor langt vi kommer som er viktigst, men alt det nye og spennende som vi kan utforske sammen på veien.



Vi kommer også etter hvert noen dager å dele gruppen i to i kjernetiden. Da har vi turer eller aktiviteter ute i barnehagen.

Bærekraftig fremtid: Et av barnehagens satsningsområder er «bærekraftig fremtid» Gjennom sansene våre, utforsker vi naturen og det vi finner rundt oss. På den måten lærer barna å bli glad i naturen og det vi har rundt oss, og vil senere ønske å ta vare på dette. På avdelingen vil vi sortere søppel og vi skal bruke gjenbruksmaterialer i formingsaktiviteter.



Vi utforsker og blir kjent med det som skjer ute i skogen om høsten. Sammen utforsker vi trærne og hva som har skjedd med bladene. Hvordan kjennes bladene ut? Hvilken form og farge har de? Vi har lek og forming med høstblader.

Grønn uke (uke 36): Hele barnehagen har ekstra fokus på miljø og kildesortering denne uken. Det blir tilpasset etter barnas nivå og alder. Se ukeplan for mer info.

Grønnsakshagen: Vi følger med på plantekassene ute i barnehagen og går på tur ned i grønnsakshagen for å se på det som vokser der. Vi snakker om at vi sådde frø i våres som vi så spiret og vokste og nå har blitt til grønnsaker.



Brannvernuke (uke 38): Denne uken blir vi kjent med hva som skjer når alarmen går. Den første dagen snakker vi om hva brannalarm er, den andre dagen blir vi kjent med lyden og den tredje dagen øver vi på å gå ut til møteplassen vår som er borte i skogen under trehytta.

Suppedag på Sæteren gård

24. september er barnas familie velkommen til å spise suppe sammen med oss på Sæteren gård. Suppen er laget av egenproduserte grønnsaker fra grønnsakshagen vår nede på gården. Mer info kommer på kidplan.



Månedens classdimensjon:

Tett på handler om de voksnes samhandling med barna. Hensikten er å heve kvaliteten i småbarnsavdelingene og de nære relasjonene mellom voksne og barn. Vi jobber sammen for å fremme barns emosjonelle, sosiale og kognitive utvikling i de daglige samspillsituasjonene.

August: Ansattes sensitivitet: dette handler om at de voksne er oppmerksomme på alle barna i gruppen og fanger raskt opp barn som trenger støtte. At de voksne gir barna trøst og støtte og akseptere barnas følelser. Under tilvenningsperioden vil vi være sensitive voksne som ser og møter barnas følelser og behov. Vi er tilstede nede på gulvet der barna er.

September: Positivt klima: dette handler om at man deler glede og positive følelser, smil, latter, at de voksne har varm rolig stemme, respektfullt språk, blikkontakt og kroppen vendt mot barnet. Vi vil jobbe for å skape et positivt klima på avdelingen ved å leke og ha felles aktiviteter sammen. For når barna opplever å gjøre noe som er moro sammen, opplever de at «deg er det moro å være sammen med» og slik skapes vennskap.

Annet:

Periodeplan og Kidplan: Etter hvert som barna blir trygge og kjent med barnehagen, kommer vi til å ha aktiviteter knyttet til tema. Dere vil da få informasjon om hva som skal skje i ukeplanen på Kidplan.

Barnehagen har også en blogg hvor vi legger ut referater med bilder av noen aktiviteter vi gjør: <http://overlandbarnehage.blogspot.com/>

Periodeplaner legges ut på hjemmesiden annenhver måned med informasjon om hva vi skal gjøre på gruppen.

På Kidplan kommer også informasjon på tavla og i kalenderen vil ukesrapport ligge. Der vil det stå litt om hva vi har gjort i løpet av uka. Barnas sovetider blir registrert på kidplan.

Garderoben: Det er viktig at dere sjekker hyllen til deres barn hver dag. Hvis det er skittent tøy, henges det opp på plassen til barna i grønne poser. Denne tas med til barnehagen neste dag. Det må alltid være fullt skift og utetøy på plassen. Husk å merke alt av tøy og sko med tekstiltusj eller stryk/klistrelapper. Da er det lettere å finne eier.

Bleier og våtservietter oppbevares på badet i egen navnet hylle. Vi gir beskjed når det begynner å bli tomt.

Hvis det er noe dere lurer på så er det bare å spørre (Nederst på siden er en omtrentlig dagsrytme på haregruppa)

DAGSRYTME

Morgen 07.30 -	Mottakelse på avdelingen	Motta og snakke med foreldre og barn – ta imot beskjeder –gi beskjeder videre	Barna leker på avdelingen
08.00 –	Frokost for de barna som har behov for det.	De som trenger å spise frokost må være i barnehagen innen kl. 08.15	De som ikke spiser frokost, leker på avdelingen
Påkledning 8.30	Barna begynner å kle på seg klær etter været.	Barna får den hjelpen de trenger etter behov.	Under påkledningen trener barna også på selvhjelpsferdigheter.
Utetid 09.00 -	Barna leker ute under trygge forhold	Barna skal få mulighet til å bruke kroppen sin, være i fysisk aktivitet	Barn som kommer kl.09.00 eller senere leveres i klær etter værforholdene. Ved ekstreme værforhold er vi inne.
09.30 Tur/skoggruppedager	Tur, lek og aktiviteter velges ut i fra mål og satsningsområder for barnehageåret.	Det lages ukeplaner og periodeplaner.	Tur, lek og aktiviteter tilpasses i forhold til barns alder, interesser og hva de mestrer.
Formiddagsmat 11 - 11.30	At alle barna skal få spise og drikke det de har behov for	Vi legger vekt på hygge, trivsel og humor	Maten inntas inne eller ute
Soving/hvile	Å ivareta foreldrenes ønsker med hensyn til barnas behov for søvn og hvile	Gi barna omsorg og trygghet Gi barna mulighet for ro og avslapping	Barna har vogner og egne tepper/ soveposer. Barna bruker smokker / kosedyr som de er vant til hjemmefra
Lek og aktiviteter / Utetid	Lek og aktiviteter velges ut ifra mål og satsningsområder.	Det lages periodeplaner for to måneder av gangen som legges ut på hjemmesiden	Ha variasjon i leke/aktivitetstilbudene i forhold til barns alder, interesser.
Ettermiddagsmat 14.30	Fruktmåltid og matpakke	Foreldrene betaler fruktpenger og barnehagen kjøper inn	Vi legger vekt på trivsel, hygge og humor. Maten inntas inne eller ute
Ettermiddag- lek og aktiviteter/utetid	Å gjøre ettermiddagen oversiktlig, god, trygg og hyggelig	Ha variasjon i leke/aktivitetstilbudene.	Barna får i størst mulig grad velge hvem og hva de vil leke med