

# Velkommen til Øverland barnehage 2023



## **Innholdsfortegnelse**

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Generell informasjon om barnehagen .....</b>              | <b>3</b>  |
| <b>Barnehagens særpreg .....</b>                             | <b>3</b>  |
| <b>Sommer, jul og påske: .....</b>                           | <b>4</b>  |
| <b>Klær: .....</b>                                           | <b>6</b>  |
| <b>Dagsrytme .....</b>                                       | <b>10</b> |
| <b>Hva kan du forvente deg som bruker av barnehagen.....</b> | <b>11</b> |
| <b>Hva forventer vi av deg som bruker av barnehagen.....</b> | <b>11</b> |
| <b>Tilvenning i barnehagen .....</b>                         | <b>12</b> |

## **Generell informasjon om barnehagen**

Øverland barnehage A/S er en privateid barnehage som drives i samsvar med lov om barnehager, den statlige rammeplan og mål, vedtekter og retningslinjer for barnehagevirksomhet i Bærum. Øverland barnehage er også medlem av private barnehagers landsforbund (PBL). PBL er en interesse og policyorganisasjon for de private barnehagene i Norge. PBL ønsker bedre barnehager, til beste for barn, foreldre, ansatte, eiere og samfunnet for øvrig.

Barnehagen er en pedagogisk virksomhet som har sin egenart og sine tradisjoner som må ivaretas samtidig som barnehagen ses i sammenheng med skolens virksomhet. Å se omsorg og oppdragelse, lek, hverdagsaktiviteter og læring i sammenheng er et særtrekk ved norsk barnehagetradisjon. Barnehagen er en kulturskaper og har en viktig rolle som kulturformidler.

Barnehagen tar imot ca 50 barn i alderen 0 – 5 år på heltid.

Barna er fordelt i grupper. På Barnestuen (første etasje) er gruppene Ekorn og Hare. Dette er barn mellom 1 og 3 år. På Loftet (andre etasje) er gruppene Rev, Gaupe og Bjørn. Dette er barn mellom 3 og 5 år.

Grunnbemanningen i Øverland består av:

1 styrer med ansvar for hele barnehagen.

5 barnehagelærer og 7 pedagogiske medarbeidere.

Det ansettes ekstra personal dersom vi har barn med spesielle behov.

## **Barnehagens særpreg**

Øverland barnehage holder til på den ”gamle husmannsplassen” til Øverland gård. Vi ligger ved inngangen til Bærumsmarka og har et nærmiljø de fleste barnehager bare kan drømme om. Barnehagen vektlegger natur og friluftsliv, og driver et aktivt uteliv i skog og mark.

## **Vår visjon er: "Naturglade barn året rundt"!**

Barnehagen vil gi barna en mulighet til å lære om og å utvikle tilknytning til naturen og nærmiljøet. Vi møter på kulturlandskapet ved de gamle husmannsplassene og historiske momenter som Pilegrimsleden og Ankerveien. I skogen har vi flotte faste tilholdssteder hvor de ulike aldersgruppene holder til med gapahuk og bål plass. Inne i barnehageskogen har vi en hinderløype som både store og små har glede av.

Sæteren gård som drives av Barnas turlag / DNT er et fast tursted for de eldste barna i barnehagen.

Barnehagen har også en egen grønnsakshage på Øverland gård hvor barna sår og høster grønnsaker, som en del av det pedagogiske tilbudet.

## **Barnehagens åpningstid**

Barnehagen åpner kl.07.30 og barna må være hentet til kl.16.30.

## **Sommer, jul og påske**

Det betales oppholdsavgift for 11 mnd. i året, juli er betalingsfri – mnd. Og da holder barnehagen stengt. Videre er barnehagen stengt påske fra palmesøndag og mellom jul og nyttår.

## **Henting og levering**

Barna i barnehagen er mye ute og ofte på tur. Vi ber derfor om at barna må være i barnehagen innen **kl. 09.30** på skoggruppedagene. Er det forhold som gjør det vanskelig å bringe til fastlagt tidspunkt, ring for avtale med barnehagen. De andre dagene står dere fritt til å levere og hente når det måtte passe, men vi gjør oppmerksom på at vi starter gruppeaktiviteter kl.09.30. Gi beskjed til barnehagen hvis det er andre enn foreldrene som skal hente barnet, eller om barnet er hjemmet pga. fri eller sykdom.

### Ukeplanlegger Gauper og Bjørner 4 – 5 år

| MANDAG                 | TIRSDAG                                                | ONSDAG                                    | TORSDAG                                                       | FREDAG        |
|------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------|
| Bjørn tur Sæteren gård | Skoggruppedag<br><br>Innedag for gauper på formiddagen | Møtedag<br>Vi er på barnehagens uteområde | Innedag for Bjørner på formiddagen<br><br>Gaupe Skoggruppedag | Skoggruppedag |

### Ukeplanlegger Rever 3 år

| MANDAG        | TIRSDAG       | ONSDAG                                    | TORSDAG       | FREDAG                         |
|---------------|---------------|-------------------------------------------|---------------|--------------------------------|
| Skoggruppedag | Skoggruppedag | Møtedag<br>Vi er på barnehagens uteområde | Skoggruppedag | Innedag for Rev på formiddagen |

### Ukeplanlegger Ekorn og Harer 1 – 2 år

| MANDAG                                                 | TIRSDAG                                 | ONSDAG                                    | TORSDAG                                                          | FREDAG     |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|
| Utelekedag<br><br>Innelekedag for Harer på formiddagen | Utelekedag<br><br>Tur dag for 2 åringer | Møtedag<br>Vi er på barnehagens uteområde | Innelekedag for Ekorn på formiddagen<br><br>Utelekedag for Harer | Utelekedag |

### Mat og drikke

Foreldrene tar med mat og drikke til frokost, lunsj og ettermiddagsmat hver dag. Barna får frukt og grønnsaker til ettermiddagsmåltid i barnehagen. Tre uker i året er det matuker. Da kjøper barnehagen inn mat, som vi lager sammen med barna på tur eller i barnehagen. Videre kommer vi til å lage retter ut i fra vår grønnsakshage. Foreldrene må betale kr. 100,- pr mnd. i kostpenger.

### Sykdom

Barnehagen har en fast dagsrytme, med mye utetid hver dag. Er et barn friskt nok til å være i barnehagen, tåler det også å være ute. Blir barn syke i løpet av barnehagedagen, ringer vi og informerer foreldrene. Det er viktig at personalet til en hver tid har mulighet til å nå dere på telefon og det er foreldrenes ansvar og oppdatere oss på dette. Det er særlig den første tiden barna går i barnehagen at de ofte blir syke. Sykdom kan forebygges ved frisk luft, god påkledning, kosthold og søvn.

## **Soving**

Alle sovebarna sover i vogn ute med tilsyn. Ved temperatur under 10 minus trilles vognene inn. Det er viktig med en god og brukervennlig vogn med myggnetting og regntrekk til.

## **Klær i barnehagen høst / vinter**

Lag-på-lag-prinsippet er viktig når man skal kle på barnet.

### **1.lag**

- Ullundertøy /superundertøy som er tynt og tettsittende mot kroppen.

### **2.lag**

- Ullklær eller fleecedress av syntetiske stoff (polyester eller ull).

### **3.lag**

- Dress av vindtett, vanntett og pustende materiale. Den bør ha god passform og gi god bevegelighet. Husk strikker under beina!

Barna må ha regnklær/vanntett dress til regnvær.

**Luen** må beskytte ørene, og den bør være vindtett/ vanntett. En heldekkende lue og hals i ett (balaklava) er et godt alternativ. Velg ull eller et syntetisk fleece-materiale.

**Halsen** bør være av ull/syntetisk fleece-materiale

**Sko:** joggesko/tursko, støvler /cherrox, vanntette og godt pustende vintersko (goretex)

**Votter** som er vanntette, vindtette og pustende og som har god passform. Man kan gjerne bruke en tynn ullvott inni en teknisk overtrekksvott. Regnvotter anbefales i regnvær. For de minste barna gir ullvotter/strikkevotter størst bevegelighet i lek. Det kan være lurt å ha flere par av disse, da de blir fortore våte. Tynne regnvotter kan brukes utenpå disse på våte dager.

**Sokker:** Ullsokker (evt mikrofiber)

## Skiftetøy

- truser
- Ullsokker
- Ullundertøy /syntetisk undertøy
- Fleece /ull som kan brukes til mellomlag ute og ytterlag inne
- Ekstra votter/ lue

Barna må bruke innesko i barnehagen.

ET GODT RÅD: BRUK MINST MULIG BOMULL: DET ER ET FIBER SOM PUSTER SVÆRT DÅRLIG, DET HAR DÅRLIG VARMEISOLERENDE EVNE OG DET BLIR FORT VÅTT OG DERMED OGSÅ KALDT!

- Vi setter stor pris på om du merker barnas tøy!
- Sjekk barnas yttertøy hver dag da vi har dårlig tørkekapasitet!
- Skittent tøy mister egenskapene sine!
- Strikk under bena på dressen er viktig, så dressen ikke sklir opp og barnet blir vått.

SPØR OSS GJERNE OM ANBEFALINGER DA VI HAR GOD ERFARING I HVA SOM FUNGERER!

Hvert barn får en gjenbrukspose som vi henger på plassen. Når det er vått tøy/tøy som skal sendes hjem putter vi det oppi denne posen. Husk å ta med posen tilbake😊

## **Bursdagsfeiring**

Bursdagsbarnet feires med flagg og krone. Vi synger bursdagssang og spiser noe godt som barnehagen står for.

Barna kan velge mellom: 1. Fruktspyd/fruktsalat/smoothie, 2. Grønnsaker og dipp, 3. Sjokoladekake, 4. Is eller 5. Vafler/lapper

Barnehagen kan leies til bursdagsfeiring på ettermiddagen eller i helger.

## **Informasjon fra barnehagen**

Øverland barnehage har en digital informasjonsplattform som heter Kidplan.

Dere vil få en mail med invitasjonslink ved oppstart, og oppretter da eget passord som brukes når dere logger inn. Her får dere tilgang til informasjon om deres barn, felles beskjeder og uke/månedspaner. Dere melder inn sykefravær, fri og planlagte feriedager for deres barn her. Påmelding til arrangementer og foreldresamtaler skjer også her inne.

E-post vil også bli brukt som informasjonskanal. Årsplan, periodeplaner m.m. kan dere hente på vår hjemmeside: [www.overlandbarnehage.no](http://www.overlandbarnehage.no)

Barnehagen har en blogg hvor dere kan følge med på barns lek og læring [overlandbarnehage.blogspot.no](http://overlandbarnehage.blogspot.no). Barna blir anonymisert og ikke gjenkjennbare.

## **Foreldresamarbeid**

Et godt og tillitsfullt samarbeid mellom hjem og barnehage er viktig for det enkelte barnets trivsel, utvikling og læring. Vi gir foreldrene nødvendig informasjon og reell medvirkning gjennom: Daglig kontakt, foreldresamtaler, skriftlig informasjon, foreldremøter, foreldreråd og samarbeidsutvalget.

Samarbeidsutvalget er likt representert med representanter fra foreldre og personal, og er et rådgivende og kontaktskapende organ mellom hjem og barnehage.



## **Helse, miljø og sikkerhet**

Barnehagen er godkjent etter forskrifter om miljørettet helsevern i barnehage og skole. Det tilsier at vi jobber med sikkerhet inne og ute. Vi har utarbeidet skriftlige rutiner i forhold til daglige gjøremål i barnehagen, som dokumenteres digitalt inne i et HMS-system. Rutiner som skal være forebyggende i forhold til **Helse – miljø og sikkerhet**. Personalet får kontinuerlig opplæring i disse rutinene.

Som et ledd i sikkerhetsrutinene her i Øverland barnehage avholder vi brannøvelser to ganger i året. I disse ukene bruker vi tid sammen med barna til å snakke om hva som skal skje, vi prøver brannalarmen, og vi trener på å komme oss ut av barnehagen så raskt som mulig. For personalet er det viktig å drille rutiner så vi kan handle raskt.

## **Forsikring**

Barna er ulykkesforsikret i Gjensidige. Forsikringen gjelder på vei til og fra barnehagen, i barnehagen og på tur med barnehagen.

| <b>DAGSRYTME</b>                               |                                                                                    |                                                                               |                                                                                                               |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Morgen</b><br><b>07.30 -</b>                | Mottakelse på avdelingen                                                           | Motta og snakke med foreldre og barn – ta imot beskjeder –gi beskjeder videre | Barna leker på avdelingen                                                                                     |
| <b>08.00 –</b>                                 | Frokost for de barna som har behov for det.                                        | De som trenger å spise frokost må være i barnehagen innen kl. 08.15           | De som ikke spiser frokost leker på avdelingen                                                                |
| <b>Påkledning</b><br><b>8.30</b>               | Barna begynner å kle på seg klær etter været.                                      | Barna får den hjelpen de trenger etter behov.                                 | Under påkledningen trener barna også på selvhjelpsferdigheter.                                                |
| <b>Utetid</b><br><b>09.00 -</b>                | Barna leker ute under trygge forhold                                               | Barna skal få mulighet til å bruke kroppen sin, være i fysisk aktivitet       | Barn som kommer kl.09.00 eller senere leveres i klær etter værforholdene. Ved ekstreme værforhold er vi inne. |
| <b>09.30</b><br><b>Tur/skoggruppedager</b>     | Tur, lek og aktiviteter velges ut i fra mål og satsningsområder for barnehageåret. | Det lages ukeplaner og periodeplaner.                                         | Tur, lek og aktiviteter tilpasses i forhold til barns alder, interesser og hva de mestrer.                    |
| <b>Formiddagsmat</b><br><b>11 - 11.30</b>      | At alle barna skal få spise og drikke det de har behov for                         | Vi legger vekt på hygge, trivsel og humor                                     | Maten inntas inne eller ute                                                                                   |
| <b>Soving/hvile</b>                            | Å ivareta foreldrenes ønsker med hensyn til barnas behov for søvn og hvile         | Gi barna omsorg og trygghet<br><br>Gi barna mulighet for ro og avslapping     | Barna har vogner og egne tepper/ soveposer. Barna bruker smokker / kosedyr som de er vant til hjemmefra       |
| <b>Lek og aktiviteter / Utetid</b>             | Lek og aktiviteter velges ut i fra mål og satsningsområder.                        | Det lages periodeplaner for to måneder av gangen som legges ut på hjemmesiden | Ha variasjon i leke/aktivitetstilbudene i forhold til barns alder, interesser.                                |
| <b>Ettermiddagsmat</b><br><b>14.30</b>         | Fruktmåltid og matpakke                                                            | Foreldrene betaler fruktpenger og barnehagen kjøper inn                       | Vi legger vekt på trivsel, hygge og humor. Maten inntas inne eller ute                                        |
| <b>Ettermiddag - lek og aktiviteter/utetid</b> | Å gjøre ettermiddagen oversiktlig, god, trygg og hyggelig                          | Ha variasjon i leke/aktivitetstilbudene.                                      | Barna får i størst mulig grad velge hvem og hva de vil leke med                                               |

## **Hva kan du forvente deg som bruker av barnehagen**

Vi ønsker at alle barn og foreldre som kommer i kontakt med barnehagen skal møtes med respekt, omtanke og høflighet.

Alle skal føle seg velkommen, betydningsfull og viktig.

Personalet skal være lydhøre ovenfor dine behov og samarbeide slik at du kan føle deg trygg og ivaretatt.

Alle nye foreldre skal i løpet av den første uken barnet er her, få tilbud om en begynnersamtale. Alle foreldrene får tilbud om foreldresamtaler i løpet av barnhageåret.

Barnehagen skal kunne dokumentere planer på kort og lang sikt.

Du skal sammen med personalet få formulere mål og forventninger du har for ditt barn.

## **Hva forventer vi av deg som bruker av barnehagen**

Vi forventer at du respekterer barnehagens åpningstid/ personalets arbeidstid.

Vi forventer at du har med en god tursekk til barnet.

Vi forventer at du ønsker å samarbeide og vise interesse.

Vi forventer at du gir beskjed når et barn ikke kommer i barnehagen.

Vi forventer at du overholder tidsfrister på forskjellige skjemaer som skal leveres inn.

Vi forventer at hvis det er noe du ikke forstår, noe du lurer på eller ikke er enig i, at du sier i fra her i barnehagen.

|                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NB! Er du fornøyd med oss, - si det til andre<br/>... er du misfornøyd, fortell det til oss!</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **Når barnet begynner i barnehagen – tilvenning og tilknytning**

Det å begynne i barnehagen kan være krevende for både barn og foreldre. Det er nye mennesker, et nytt sted og en ny hverdag de skal bli kjent med. Mange inntrykk skal fordøyes. Alle barn er forskjellige, og det er individuelt hvor mye tid de trenger for å føle seg trygge på den nye hverdagen. Spesielt de minste barna trenger tid på å knytte nære bånd og trygghet til andre barn og voksne.

Vår erfaring tilsier en tilvenningsperiode ut fra barnets behov. Vi avtaler med dere foreldre underveis om hva dere og vi opplever at fungerer for deres barn. Nedenfor har vi skissert en tilvenningsperiode på 5 dager. Det kan være lurt å sette av god tid, slik at barnet får den tiden det trenger til å tilpasse seg barnehagehverdagen med alt det nye som hører til. Vi anbefaler også at barnet får kortere dager den første tiden, slik at overgangen blir gradvis. Det å ta tilvenningen i barnets tempo, har vi erfaring med at er et godt utgangspunkt og en god investering i barns barnehageliv.

Små barn har behov for en trygg base når de skal utforske omgivelsene. Barnets nære omsorgspersoner er gjerne barnets trygge base. Når barnet blir kjent med nye omgivelser, er det tryggest å gjøre det fra et kjent og trygt fang. Herfra kan barnet bevege seg ut for å utforske, for så å komme tilbake og "lade" litt på fanget, før man er klar for ny utforsking.

Når barna starter i barnehagen, får de en tilknytningsperson. Denne personen er sammen med barna under tilvenningen, og vil være sammen med barna den første tiden. På denne måten kan barna bli kjent med og knytte seg til en voksen om gangen, ta hverdagen i små doser, og den voksne kan bli barnets trygge base i barnehagen. Når barnet får tid til å bli kjent med tilknytningspersonen med foreldrene tilstede, og godtar den nye voksne som omsorgsperson, vil barnet kunne ta imot støtte og hjelp til å regulere følelsene sine når foreldrene skal gå fra barnehagen. Derfor er det viktig å bruke tid i tilknytningsperioden, og ta denne tiden i barnas tempo. Vi anbefaler å bruke de fem første dagene til at barnet får bli kjent og trygg i barnehagen sammen med foreldrene, og at foreldrene ikke forlater barnet disse dagene.

### **Litt informasjon om den første uken i barnehagen:**

Den første dagen kommer barnet og er en liten stund på besøk, fra ca 9.30-11. Det er mange nye inntrykk for barnet disse første dagene. Det er derfor viktig å se an barnet. Dere foreldre kjenner barnet deres best. Opplever dere at barnet er klart for å dra hjem etter en time, så er dette også helt greit. De neste dagene avtaler dere med deres tilknytningsperson når barnet kommer, og så kan dere utvide gradvis hvor lange dagene blir. Vi anbefaler at dette tas i barnets tempo,

og at den nye hverdagen introduseres litt etter litt. Dag to kan dere spise lunsj i barnehagen dersom dere opplever at barnet er klart for det, og utover i uken også sove i barnehagen. Ved at dere foreldre er sammen med barna i disse rutinesituasjonene som måltid og soving, kan barnet møte disse nye omgivelsene sammen med dere trygge omsorgspersoner før de skal være i dem uten dere, og bli kjent med dem sammen med dere og tilknytningspersonen sin. På denne måten blir barnet og tilknytningspersonen kjent med hverandre når dere er der, og den voksne kan ta større del i barnets rutinesituasjoner etter hvert som barnet er klart for det. Dere avtaler hvordan uken blir og hvor lange dagene blir sammen med tilknytningspersonen. Vi anbefaler ikke lengre dager enn til kl 14 den første uken.

Etter 5. dag avtales videre tilvenning for barn og voksne etter barnas behov, og når dere foreldre skal forsøke å forlate barnet. Det er viktig at dette også tas i barnets tempo, slik at tiden barnet er alene øker i tråd med barnets trygghet i barnehagen. Det er en fordel for barnet om det kan ha forholdsvis korte dager den første tiden i barnehagen.

### **Begynnersamtale**

I løpet av den første tiden barnet er i barnehagen vil foreldrene få tilbud om en begynnersamtale med den pedagogiske lederen på avdelingen. I denne samtalen er det viktig for oss å få nødvendig informasjon om barnet fra dere som kjenner barnet best, slik at vi kan tilrettelegge for gode barnehagedager for hvert enkelt barn.

### **Besøke oss**

Dersom dere ønsker å komme å hilse på oss før oppstart, kan dere ta kontakt med pedagogisk leder på avdelingen og avtale tid.