

Periodeplan for Bjørnegruppa

Desember og januar 2023/34



Desember

Igjen har det blitt desember, og det betyr at jul og juleforberedelser får mye plass i barnehagehverdagen. Vi er imidlertid opptatt av å skape en så rolig, hyggelig, og lite stressende førjulstid for barna som mulig.

Rammeplanen sier at personalet skal:

«gi barna kjennskap til og markere merkedager, høytider og tradisjoner i den kristne kulturarven og andre religioner og livssyn som er representert i barnehagen» (s. 55)



Vi skal med andre ord ikke *feire* disse tradisjonene, ei heller *forkynne*, men gi barna *kjennskap til* og *markere* merkedagene knyttet til julen, som er stor del av den *kristne kulturarven* Norge er del av. Vi ønsker å gi barna en grunnleggende forståelse av *hvorfor* vi for eksempel har adventskalender, markerer Lucia,

og lager julegaver i barnehagen. Men vi vil også poengtere at ikke alle *tror på* historien om Jesus, tror på Gud, eller feirer jul. Med utgangspunkt i dette legger vi til rette for undring og gode samtaler rundt hva barna selv tror på.

Adventskalender og samlinger

I forkant av desember har hvert barn bakt og pyntet sin egen kalender-pepperkake som vi henger opp på Bjørnerommet. Hver dag vil vi trekke et barn som får med pepperkaken sin hjem, og som også får tenne

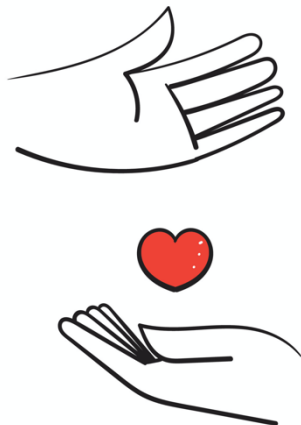


adventsllys i forbindelse med 14-maten, der vi også sier adventsverset og leser dag for dag i «Fjompenissen redder jula»-boka.

Hver mandag morgen vil vi også ha en felles adventsamling ute på plattingen sammen med barnestuen, der vi tenner lys og synger julesanger sammen.

Gode handlinger for dem som trenger det mest

I år som i fjor, ønsker vi på Loftet å gjøre noe godt for dem som ikke har det like godt som oss i juletida. Når vi spør barna om hva de tenker på når de hører ordet «jul», så sier naturlig nok de fleste «GAVER!». Men vi ønsker også å bringe inn verdiene *omtanke, giverglede, og å spre glede* som naturlige deler av juletiden i barnehagen.



Hvert av barna får derfor med seg et skjema hjem, der dere sammen kan skrive opp ulike oppgaver og arbeid barnet har bidratt med hjemme. Dette kan for eksempel være støvsuging, rydding, henge opp klær, ta ut av oppvaskmaskinen eller hva enn dere finner ut at barna kan hjelpe til med utover det vanlige. Til slutt har vi en samling der barna får ta med skjemaet sitt, og vi leser opp hvilke arbeidsoppgaver de har gjort hjemme.

Vi kommer til å lage en anonym innsamlingskasse som blir stående i garderoben, der dere kan putte oppi et valgfritt beløp under 100,- kr. I år vil vi donere pengene til Frelsesarmeen, som er spesielt aktive i å hjelpe dem som trenger det mest rundt juletider. Dersom dere ønsker å støtte en annen organisasjon med pengene fra barnas arbeid, er dere selvfølgelig frie til å gjøre det. Vi kommer til å ha fokus på at barna har jobbet og gjort noe for at *andre* skal få det bedre, og ikke fokus på pengene i seg selv.

Juleverksted og juleaktiviteter



Det blir så klart juleverksted og juleaktiviteter! Men som tidligere poengtert har vi ikke fokus på masseproduksjon og stress – men på rolige og gode stunder med kreativitet og skaperglede. I år har vi vært tidlig ute og forberedt

noe som trekker linjer fra barnas aktivitet i kjøkkenhagen, hele veien inn i vinteren og juletida=) Vi tar utgangspunkt i naturmaterialer når vi lager gaver, og målet er at alle får laget minst én gave hver, som de kan gi til en valgfri person i familien.

Juletrehogst

Fredag 1. desember skal vi ut i skogen og hugge vårt eget juletre, som vi skal sette opp på tunet. Hele barnehagen går på tur inn i skogen for å finne et fint tre. Vi har med buesag, og barna hjelper til med å sage det ned.



Julespill i Haslum kirke **6. desember**



Det blir julesanger, juleskuespill, og prat om julens innhold. Det skal ikke være forkynning av et kristent budskap - men skape forståelse av hva julen handler om og hva de kristne tror på. Vi spiser maten vår utenfor etterpå, og går den fine veien tilbake til barnehagen.

Luciamarkering på Godthaab og i barnehagen

Onsdag 13. desember er Lucia-dagen. For Gaupene og Bjørnene blir dagen todelt og innholdsrik. Først går vi gjennom skogen til Godthaab Helse og Rehabiliteringssenter. Der spiser vi, og gjør oss klare til Lucia-tog og kor med julesanger vi har øvd på. Det blir spennende å synge foran mennesker vi ikke kjenner!



Kl. 15.00 er alle foreldre og annen familie velkommen til barnehagen. Fint at dere er der presis, for da kommer vi ut på tunet kledd i hvitt og glitter. Vi synger luciasangen og går rundt juletreet. Etterpå har vi kor med julesanger. Deretter serverer vi hjemmembakte lussekatter, og noe varmt å drikke.

Dere må selv stille med egen hvit luciakjole, skjorte eller stor t-skjorte og glitter. Vi har lys.

Nissefest

Fredag 15. desember er det tid for nissefest! Denne dagen er det topp om barna får med seg en nisselue og eventuelt noen «nissete» klær. Det blir tur til arboretet - og der får vi kanskje besøk av en rødkledd venn som har noe spennende i sekken sin! HO HO HO! Deretter blir det grøtfest og nissedansing!



Januar

Vinter

I januar blir vinteren et naturlig omdreiningspunkt. Vi krysser fingrene for mye snø, så vi kan ake, base, gå på ski, og bygge snømenn, snødamer og snøborger! Barna kan ha skiutstyr stående i barnehagen (sko og ski, ikke staver), og vi skal legge til rette for varierte løyper og utfordringer for alle nivåer. Vi vil ta oss god tid og støtte barna i deres utvikling på ski, dersom dette er noe de selv har lyst til!



Rammeplanen (s. 49) sier at gjennom arbeidet med kropp, bevegelse, mat og helse, skal barnehagen bidra til at barna blant annet:

- *Videreutvikler motoriske ferdigheter, kroppsbeherskelse, koordinasjon og fysiske egenskaper*
- *Opplever å vurdere og mestre risikofylt lek gjennom kroppslige utfordringer*

Gjennom snøaktiviteter som ski og aking får barna gode muligheter til å utvikle dette. Men bare det å gå på isete, klumpete, mykt, og bløtt underlag er i seg selv en utviklende aktivitet. Så vinteren er full av utviklingsmuligheter.

Spor og spor tegn

I fjor så vi spor av både elg, rådyr, grevling og flere andre smådyr. Dette vekket stor fascinasjon og spenning, som vi vil bygge videre på i år. Vi lager «spor og spor tegn-bingo», og krysser av når vi finner noe nytt. Til slutt vil vi få oversikt over alt vi har sett i løpet av vinteren. Kanskje kan vi også legge ut noe mat som dyrene liker, for å lokke dem nærmere barnehagen, og at vi kanskje kan se dem!?



Eksperimenter med vann, snø og is



Om vinteren skjer det mye spennende med elementet vann. Noen ganger kommer vannet ned fra i himmelen i form av regn, andre ganger sludd, eller snø. På bakken kan det bli klink is, lett puddersnø, tung kram snø, eller sørpe. Disse ulike formene for vann skaper ulike estetiske muligheter og gir mye rom for undring, utforsking, og begrepsutvikling hos barna. Hva skjer med isen når vi tar den med inn? Hva skjer med vannet når vi lar det stå i en melkekartong over natta? Og hva kan vi egentlig bygge av snø og is? Dette er spørsmål vi skal utforske sammen med barna. Og det er i

møte med barnas spørsmål og innspill vi finner ut hva vi skal gjøre, bygge og lage. På denne måten får barna oppleve medvirkning og eierskap til prosessene de deltar i barnehagen.

Følelser

Vi fortsetter å ha fokus på følelser, og vil bruke følelses-biblioteket og eventyrene som barna har begynt på bli kjent med. Vi jobber med å sette ord på det vi føler, og hvilke handlingsalternativer vi har når vi for eksempel blir sinte, lei oss, glad, eller redde. Hva kan vi gjøre når noen har den leken vi selv vil ha? Eller når noen tok leken fra oss? Hvilke andre alternativer finnes enn å slå, dytte, eller si noe stygt?



Målet er at vi gjennom erfaringer og repetisjon skal videreutvikle evnen til empati og gode mestringsstrategier når livet ikke er så lett. Vi i personalet jobber med å anerkjenne barnas følelser, og møter konfliktsituasjoner med ro og god tid, uten moralsk fordømmelse. Barna

skal få lov til å eie sine egne følelser, og det er de voksnes jobb å veilede der følelsene tar overhånd og får mer fysiske uttrykk.

Eventyr



I januar tar vi opp igjen tråden med fortelling og dramatisering av eventyr. Skinnvotten-eventyret blir hovedfokuset vårt nå i vinter. Vi forsøker også å finne eventyr som kan kobles opp mot følelsetema, slik at disse blir koblet sammen. Vi kan bruke konkreter, lage konkreter av naturmaterialer

i skogen, eller bruke oss selv som skuespillere i eventyret.

Viktige datoer

1. desember:

- **Juletrehogst**

6. desember:

- **Julespill i Haslum kirke. Vi går bra barnehagen 09.00**

13. desember :

- **Luciamarkering på Godthaab for Gaupe og Bjørnebarn. Vi går fra barnehagen 09.30**

13. Desember:

- **Luciamarkering i barnehagen kl 15 for alle. Beregn god tid til parkering (nede før bakken/utfartsparkeringen). Vi starter presis kl 15.**

15. Desember:

- **Nissefest**