

# Periodeplan for Bjørnegruppa Oktober og november 2023



## Høst

Høsten er godt i gang, og endringene i naturen roper mot oss: vi gjør oss klar for vinteren! Løvet daler, blomstrene visner, jorden er våt, og insekter og kryp dør eller gjør seg klar for den kalde årstiden. Dette gir mange muligheter for undring og estetiske opplevelser. Lyden av å svisje og svosje med beina gjennom tørt løv, lukten av våt jord, og plasking i søledammer. Vi bruker alle sansene, og forsøker å sette ord på hva som skjer både rundt oss og inni oss selv.



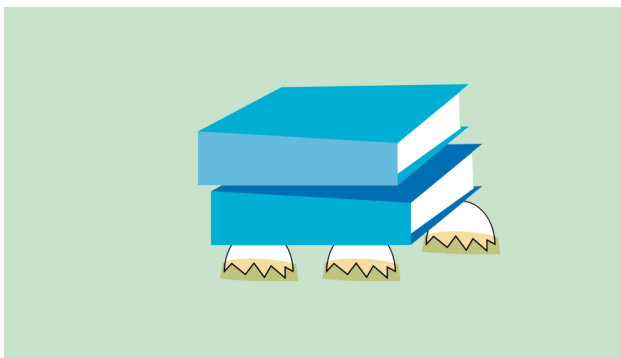
### Dugnadsuke og suppedag på Sæteren

I dugnadsuken har bjørnegruppen hovedansvaret for å forberede grønnsakshagen til neste sesong. Siste rest må høstes, og gamle planter må ut av bedene. Det fine med denne prosessen er at alle kan være med, og man kan ikke gjøre noen feil. Vi prater om hva som skjedde i hagen i år, hva som gikk bra og hva som gikk dårlig med avlingene. Vi er også i dialog med Sara som er ny daglig leder på andelsbruket om hvordan vi kan samarbeide tettere og oppnå enda bedre resultater, med enda bedre opplevelser for barna.

I dugnadsuken er det også suppedag på Sæteren, som både barn og voksne har gledet seg stort til! Vi bruker det vi har av avling fra hagen, og sper på med litt ekstra fra butikken. Barna er med på baking av rundstykker, og kutting av grønnsaker til suppa. Sosiale sammenkomster som dette opplever vi at skaper samhold og trivsel både for voksne og barn.



### Forsøk og eksperimentell lek



Nå er tiden på året kommet der vi går i gang med forsøk og eksperimentell lek! Barna gleder seg alltid til dette, for da skjer det ting litt utenom det vanlige. Barna får medvirke og komme med forslag til ting vi må utforske og finne ut av. Vi voksne har også mye erfaring og ideer på lur, så her blir det en god miks. Gjennom disse prosessene ønsker vi at barna skal få

førstehåndserfaringer med verden rundt oss, sansene sine, fysikk, og kjemi. Hvor mange bøker kan man legge oppå 4 egg før de knuser? Hva skjer med olje som blandes med vann? Og kan virkelig et grillspyd spidde en ballong uten at den sprekker?

### Mattelek i naturen

Mattelek for bjørnegruppa utvikler seg i retning av tall og regning, men først og fremst er det erfaringer med lengde, mengde, vekt og antall som står i fokus. Mange barn er nå blitt opptatt av telling, og det skal vi bygge videre på. Vi skal bli kjent med det metriske systemet, med tommestokk og målebånd, som barna skal få måle selvvalgte gjenstander i naturen med. Vi lager ulike vekter, med både vektstang og med tau som vi slenger over en grein. Hvis vi fester en pinne i hver side av tauet, og setter oss på pinnen – kan vi da finne ut hvem som veier mest? Denne perioden har vi også ekstra fokus på ukedagene, antall dager hver måned, og hvilke måneder som kommer etter hverandre gjennom året.



## Følelser, kroppen, og personlige grenser

Følelser, kropp, og personlige grenser er et gjennomgangstema for hele barnehageåret. Men i denne perioden har vi ekstra fokus på dette, og går dypere inn i tematikken. I løpet av oktober ser vi filmen «Innsiden ut», som vi også så i fjor. Der blir vi kjent med de ulike følelsene, og hvilke funksjoner de har.



I fjor leste vi flere ulike bøker om følelser, og ble godt kjent med disse. I år tar vi det ett steg videre, og har samlingsstunder med utgangspunkt i «Grønne tanker – glade barn», som er et opplegg laget for å styrke barnas psykologiske og emosjonelle kompetanse. Her møter vi både den grønne tenkebamsen (representerer følelsene som kjennes godt) og den røde tenkebamsen (representerer følelsene som oppleves vanskelige). Vi vil presisere overfor både foreldre og barn at både grønne og røde tanker og følelser er viktige å ha, og at vi ikke skal skyve de røde bort bare fordi de oppleves vanskelige. Det vi derimot er ute etter er å utvikle et språk og noen gode strategier for å kunne takle disse følelsene som uansett kommer til å være en del av livet vårt.



I løpet av perioden vil vi også se på filmene i serien *Kroppen min eier jeg*, som ligger åpent tilgjengelig i videospilleren til NRK. Disse undervisningsfilmene er utviklet i samarbeid med Redd Barna, og har som mål å gi barna en tydelig og visuell innføring i hva som er *greit* og hva som er *ikke greit* at barn og voksne gjør med hverandre. Dette er en viktig del av det forebyggende arbeidet mot seksuelle

overgrep, som vil gi barna et bedre begrepsapparat og bedre bevissthet rundt sin egen kropp og grenser. Vi anbefaler alle foreldre om å søke opp filmene og se gjennom disse, slik at dere kan møte eventuelle spørsmål fra barna på en god måte.

## Juleforberedelser

I slutten av november kommer vi til å starte med juleforberedelser. Vi begynner å lage julegaver, og begynner også med øvelse av sanger til Luciakoret. Mye skjer i desember, så vi ønsker å skape en så liten stressende periode som mulig, med god tid til de ulike aktivitetene denne tiden innebærer.

28. november blir det juleteater i barnehagen med Askeladden friteater, som vi har veldig god erfaring med fra tidligere år!



## CLASS-observasjoner

I november skal vi bli observert og vurdert av de CLASS(Classroom Assesment Scoring System)-godkjente kollegaene våre. Da vil vi få konkrete tilbakemeldinger på hva vi gjør bra og hvordan vi voksne kan heve kvaliteten på samspillet med barna ytterligere.

## Viktige datoer:

- **11. oktober: Suppedag Sæteren gård**
- **27. oktober: Planleggingsdag: BARNEHAGEN STENGT**
- **28. november: Askeladdens jul – forestilling for barna i barnehagen**